

A PREMIA È "TEMPO DI MIGRAR"



Torna a Premia il 3 ottobre "Tempo di Migrar 2015", la tradizionale manifestazione che porta in paese circa 3000 ovini! L'antico e spettacolare rituale della transumanza verrà celebrato per rendere omaggio ad una tradizione secolare, che faceva vestire a festa tutto il paese. Anche quest'anno Premia accoglierà migliaia di visitatori, allestendo stand gastronomici con assaggi di prodotti caprini e organizzando dimostrazioni di lavorazione, pettinatura e cardatura della lana e del feltro. Dalle 19.30 una deliziosa cena, rigorosamente a base di prodotti ovcaprinari, sarà servita in tutti i ristoranti della zona, in attesa della sfilata del gregge che giungerà nell'abitato di Premia verso mezzanotte. Sarà possibile accompagnare il gregge a piedi fino a Crodo. L'arrivo è previsto per le ore 3.00 del mattino. Info: www.prolocopremia.it

"SENTIERI DEL GUSTO": LA 15° EDIZIONE CONTINUA FINO AL 31/10!



Nell'anno di Expo Milano 2015 il Parco Nazionale Val Grande ha organizzato la rassegna "I Sentieri del Gusto". I 41 ristoranti coinvolti propongono "Il Menu del Parco", con piatti e prodotti della cucina tradizionale del territorio: un assaggio della tradizione enogastronomica alpigiana e uno spunto per visitare questo luogo dai panorami splendidi che spaziano dal Lago Maggiore al Monte Rosa. Info e programma: www.parcovallgrande.it



CONSULTATE LA NOSTRA PAGINA WEB

WWW.DISTRETTOLAGHI.IT/

EVENTI/MANIFESTAZIONI,

TROVERETE L'ELENCO COMPLETO DI TUTTE LE MANIFESTAZIONI DEL TERRITORIO!

Il Prossimo 4 Ottobre, per il terzo anno consecutivo è

la Giornata Nazionale delle **FAMIGLIE al MUSEO!**

F@Mu 2015

NUTRIAMOCI DI CULTURA PER CRESCERE



Museo dell'Arte del Cappello



Museo Tattile di Scienze Naturali del Lago e della Montagna

Il 4 Ottobre è la giornata nazionale delle famiglie al museo!

Domenica 4 ottobre torna la Giornata Nazionale delle Famiglie al Museo (FaMu), un'occasione per scoprire i musei del territorio con attività studiate per i più piccoli, visite guidate ed esperienze di condivisione con i propri famigliari. I musei del Verbano Cusio Ossola che aderiscono a questa iniziativa con ingresso gratuito e incentrata sul tema "Nutriamoci di cultura per crescere" sono:

Museo dell'Arte del Cappello di Ghiffa con "Il gusto dei cappelli del Mondo": attività ludiche dalle ore 15.30 alle ore 18.30 (www.museodellartedelcappello.it)

Museo Granum di Baveno con "Pietre per mangiare !?": giochi per conoscere le pietre dalle ore 15.00 alle ore 17.00 (+39 0323 924632)

Civico Museo Archeologico di Mergozzo con "Piccoli chicchi... 1000 storie": attività ludiche sui cereali dalle ore 16.00 alle ore 18.00 (museomergozzo@tiscali.it)

Museo tattile di Scienze naturali di Trarego con "Profumi e gusti... tra lago e montagne": esperienze vive, tattili e olfattive dalle ore 14.00 alle ore 16.00 (www.prolocotraregoviggiona.it)

A VERBANIA ARRIVA "CHOCOMOMENTS":

LA GRANDE FESTA DEL CIOCCOLATO ARTIGIANALE



Venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 ottobre, in Piazza San Vittore/San Fabiano e Ranzoni a Intra, si alterneranno degustazioni, laboratori per adulti e bambini e cooking show a cura dei maestri cioccolatieri. Sarà aperta inoltre la mostra mercato del cioccolato, dove non solo sarà possibile acquistare prodotti artigianali e particolari, ma anche degustare le prelibatezze preparate per l'occasione dagli espositori. Inoltre, lezioni e laboratori della lavorazione del cioccolato. Info: www.chocomoments.it

SAGRE AUTUNNALI ED ENOGASTRONOMIA



Ecco una panoramica delle principali sagre del nostro territorio nella prossima settimana: il 3/10 a Stresa prenderà il via la "Festa d'Autunno" con menù a tema e degustazioni (+39 0323 30150), a Migiandone di Ornavasso il 4/10 arriva la passeggiata enogastronomica "Sagra del Cinghiale" (sagracinghiale.migia@libero.it). Belgirate, il 4/10, presenta la manifestazione legata all'alimentazione vegetariana (+39 370 3142901). Infine il 4/10 a Cuzzeago di Beura Cardezza torna la "Sagra della Polenta" per la 10° edizione (www.sagreoossola.it).

QUICK RESPONSE CODE



Decodificate il codice con il vostro smartphone. Per voi, a portata di mano la nostra guida dedicata alle "Sagre Enogastronomiche - Autunno 2015", alla scoperta delle prelibatezze del nostro territorio. Disponibile anche online!

METEO Laghi

02/10



03/10



04/10



05/10



06/10



07/10



08/10



METEO Valli





October 2nd to 8th 2015

DISTRETTO TURISTICO DEI LAGHI
 Lago Maggiore
 Lago d'Orta
 Lago di Mergozzo
 Monti e Valli d'Ossola

Laghi e Monti today

Direttore editoriale e responsabile: Antonio Longo Dorni - Editore: Distretto Turistico dei Laghi, Monti e Valli dell'Ossola - Allegato a Laghi e Monti News - Registrazione Tribunale di Verbania n. 5/2010

LAST APPOINTMENT FOR "MUSICA IN QUOTA 2015", WITH THE FEMALE CHOIR "Z. KODALY"



Back in Premia, on October 3rd, "Tempo di Migrar 2015", the traditional event that brings back to the country about 3000 sheep! The ancient and spectacular ritual of transhumance is celebrated to pay tribute to a centuries-old tradition. As usual, this year Premia will welcome thousands of visitors who will enjoy all the stalls with tasting of food made with goats milk and organizing demonstrations of processing wool and felt. From 7.30pm a delicious dinner, strictly based on goats products, will be served in all restaurants of the area, waiting for the parade coming to the village of Premia around midnight. Visitors can walk together with the sheep on the way to Crodo. The arrival is scheduled at 3am.

Info: www.prolocopremia.it

"I SENTIERI DEI GUSTO", 15TH EDITION UNTIL OCTOBER 31!



"I Sentieri del Gusto" is a gastronomic festival organised every year by the Val Grande National Park management. By the occasion of EXPO2015, 41 typical restaurants located within the park area are offering special menus at different prices. They are always based on mountain traditions as well as biodiversity and high quality food. At the end prize giving for the best „Park Dish“.

Info and program www.parcovallgrande.it

CHECK OUT OUR WEB PAGE
[**WWW.DISTRETTOLAGHI.IT/EN/**](http://WWW.DISTRETTOLAGHI.IT/EN/)
EVENTI/MANIFESTAZIONI
FOR MORE INFO ON OUR EVENTS!

Il Prossimo 4 Ottobre, per il terzo anno consecutivo è

la Giornata Nazionale delle **FAMIGLIE AL MUSEO!**

F@Mu 2015

NUTRIAMOCI DI CULTURA PER CRESCERE



On October 4th it's the "Family Day at Museum 2015"

Welcome to the 3rd "Family Day at Museum 2015", a day dedicated to all those families who want to approach the visit to a museum as an experience for the whole family. If you are in Italy on October 4th 2015 you will have a chance to attend this special day. On this article you can find the list of all the museums participating in the event. Just have a look below and find the museum which your kids are most attracted to:

"Museo dell'Arte del Cappello" in Ghiffa with a workshop about "Hats in the world": from 3.30pm to 6.30pm (www.museodellartedelcappello.it). **"Granum"** Museum in Baveno with a workshop about "Stones to

eat!?", various games to know the stones, from 3pm to 5pm (+39 0323 924632). **"Civico Museo Archeologico"** in Mergozzo with "Piccoli chicchi... 1000 storie": workshop and games about cereals, from 4pm to 6pm (museomergozzo@tiscali.it). **"Tattile Museum of Natural Sciences"** in Trarego with "Perfumes and tastes... between lakes and mountains": a workshop about sight, touch and sense of smell, from 2pm to 4pm. (www.prolocotraregoviggiona.it). The animators will guide children and families in this experience of knowledge also offering opportunities for discussion on the value of food yesterday and today.

"CHOCOMOMENTS" COMES IN VERBANIA, A BIG PARTY ABOUT HANDMADE CHOCOLATE



On Friday the 2nd, Saturday the 3rd and Sunday the 4th of October, in "San Vittore" and "Ranzoni" squares and "San Fabiano" street in Intra, chocolate will be the protagonist! Food tastings, workshop for adults and children and cooking shows with chocolate master chefs. Also: an exhibition and a market where everybody can buy local products and handicrafts and can taste delicious chocolate. Last but not the least: cooking classes (2 hours each) where participants will learn something about the chocolate working process.

Info: www.chocomoments.it

COUNTRY FEASTS AND TYPICAL PRODUCTS



Here is an overview of the main food festivals planned in our area over the next week: on October 3rd in Stresa the "Autumn Festival" will kick off with themed menus and tastings (Info: +39 0323 30150). In Migiandone (Ornavasso), on October 4th the "Wild Boar Festival" will come with an amazing "food and wine walk" (sagracinghiale.miglia@libero.it). Belgirate, on October 4th, will present the event related to vegetarian (+39 370 3142901). Finally in Cuzzego (Beura Cardezza) the "Polenta Festival" is back for its 10th edition (www.sagreoossola.it).

QUICK RESPONSE CODE



Decode it with your smart phone and easily get "Sagre Enogastronomiche - Autunno 2015", the guide Fall 2015 dedicated to our country feasts and typical products, also on line!

	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10
WEATHER Lakes							
WEATHER Mountains							