



## Cicogna



À partir de l'estuaire de la rivière Toce jusqu'à la porte d'accès principale dans le Verbano du **Parc National du Val Grande**, l'une des étendues sauvages les plus grandes d'Europe.

ATTENTION : avant le pont Casletto, le **tunnel**, d'environ 70 m de long, **n'est pas éclairé**, prévoyez donc une torche ; par ailleurs, le long du **tronçon entre pont Casletto et Cicogna**, la route est étroite et il y a beaucoup de virages aveugles : faites très attention, surtout en descente.

À Fondotoce, l'environnement et l'histoire s'entrecroisent d'une manière unique, avec le Parc Naturel du Fondo Toce et la **Casa della Resistenza**, un édifice construit près du monument dédié aux **42 martyrs de Fondotoce**.

Partez du parking situé près du **Parc della Memoria e della Pace**, auquel on accède le long de la route qui conduit au **Camping Continental** (un des plus équipés et connus d'Europe) de Fondotoce ou bien en prenant la piste cyclable de raccordement à la gare ferroviaire voisine. Parcourez un tronçon de piste cyclo-piétonne jusqu'au croisement pour **Bieno** : là, tournez à gauche et préparez-vous à affronter une montée d'environ 2,3 km où les inclinaisons ne sont pas excessives.

Une fois au point culminant de Bieno, où il y a un feu à droite et une petite église à gauche, la route descend rapidement vers Verbania Trobaso. Après environ 2 km, avec deux lignes droites et une série de courbes, vous arriverez au **croisement pour San Bernardino Verbano, Rovegno et Cicogna**.

Des virages larges et faciles conduisent au hameau **Santino** ; au niveau de l'église, tournez à droite en direction de Rovegno.

Entre les deux hameaux de la Commune de San Bernardino Verbano, vous pédalerez pendant 3 km presque entièrement immergé dans les bois.

À **Rovegno**, vous pourrez remplir votre gourde à la fontaine nommée **fontana degli alpini**, ou dans le **Circolo**... le bar qui se trouve près de là et offre de la nourriture.

À partir de la petite place de Rovegno, la route descend légèrement sur environ 500 m, puis recommence à monter progressivement avec un pourcentage d'inclinaison de 5 à 8%, jusqu'au **tunnel** qui est en descente. Attention : il s'étend sur soixante-dix mètres environ mais il n'est pas éclairé !

Après le tunnel, vous passerez sur le **pont Casletto** où vous jouirez d'une large vue sur le **Torrent San Bernardino**, qui, avec le torrent San Giovanni, se jette dans le Lac Majeur et délimite le hameau Intra.

À partir de là, la montée devient plus exigeante. N'hésitez pas... mettez la vitesse la plus facile, respirez profondément et partez !

Les 500 premiers mètres sont les plus durs, mais ne vous laissez pas intimider parce que la montée n'est pas si coriace qu'il vous semble : en effet, la pente maximale ne dépasse pas **12%**. Grâce aux récents travaux d'aménagement, les **virages et les courbes** aident à gagner de l'altitude mais la plupart sont « **aveugles** » ce qui signifie que vous ne voyez pas ceux qui arrivent dans l'autre sens, vous devez donc prêter la plus grande attention, aussi bien en montée qu'en descente.

Après ce morceau difficile, vous devez parcourir un peu plus de 2 km, entre 9% et 10% d'inclinaison, dont les 300 derniers mètres sont décidément plus abordables.

Avant le panneau indiquant l'entrée à **Cicogna**, vous passerez à côté de l'**ancien lavoir** où vous pouvez vous rafraîchir, notamment pendant les journées étouffantes d'été.

Vous êtes presque arrivé ; après quelques courbes, vous serez aux « portes » du **Val Pogallo**, l'une des destinations les plus belles et suggestives de toute la **zone sauvage** du **Parc National du Val Grande**.

Juste après, le panneau du **Parc** donne la bienvenue et suggère de visiter son **siège social** qui se trouve à **Cicogna**, dans le hameau Cossogno.

Près de là, sur l'esplanade située sous l'église de la Madonna di Caravaggio, se trouve le **bar ARCI « Felice Cavallotti »**, **lieu de validation** historique de la manifestation cyclotouriste intitulée « Le Salite del VCO ».

Après vous être restauré comme il se doit, c'est le moment de redescendre.

Attention : le morceau qui ramène au **Pont Casletto** présente des courbes et des tournants « **aveugles** » mais aussi quelques détritrus (pierres, branches, terre).

À part la montée dans le tunnel et le dernier tronçon à l'entrée de **Rovegno**, tout le reste est en descente.

Une fois revenu sur la route SP 61, au lieu de remonter à Bieno, continuez vers **Verbania-Trobasso, Renco**, le long de la rive droite puis de la rive gauche du **Torrent San Bernardino**, vous tomberez ensuite sur la route SS 34 à proximité du **Teatro Il Maggiore**, là, tournez à droite vers **Sant'Anna, Pallanza, Suna** et pour finir **Fondotoce**.

Vous pourrez ainsi prendre la nouvelle piste **cyclo-piétonne** qui relie Suna à Fondotoce, avec sa passerelle en encorbellement sur le lac (qui est ouverte depuis environ deux ans).

## ASPECTS TECHNIQUES

Une montée qui n'est pas particulièrement exigeante et qui, hormis le premier tronçon Fondotoce-Bieno-Santino, se développe sur des routes secondaires peu fréquentées.

Une seule mise en garde : tenez bien votre droite quand la route devient plus étroite (de Rovegro à Cicogna).

Plateau conseillé : 36/28.

## ENDROITS CRITIQUES

1. Tunnel non éclairé à proximité du Pont Casletto.
2. Premier kilomètre de montée à partir du Ponte Casletto vers Cicogna.
3. Virages souvent « aveugles » à partir du Ponte Casletto vers Cicogna : prêter toujours une grande attention.
3. Chaussée présentant parfois des débris (pierres, branches, terre).

## DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Verbano / Accès au Val Grande
Lieu de départ et d'arrivée :	Fondotoce, Parc della Pace e della Memoria
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	39,2 km
Dénivelé	538 m
Total des montées :	789 m environ
Total des descentes :	757 m environ
Difficulté :	MOYENNE
Durée moyenne :	3 heures
Altitude minimale :	194 m
Altitude maximale atteinte :	732 m
Degré de cyclabilité :	total
Période conseillée :	avril - octobre
Présence de panneaux :	non
Public cible :	cyclo-amateur / cyclo-randonneur

## POINTS PANORAMIQUES

Pont Casletto.

## LIEUX DE RESTAURATION

Fondotoce, Santino, Rovegro, Cicogna (Circolo ARCI « Felice Cavallotti »).

## POINTS D'INFORMATION

VERBANIA INTRA – Piazza Ranzoni, 40 – 28921 Verbania Intra (VB), Tél. +39 0323 503249/+39 0323 556669 – [turismo@comune.verbania.it](mailto:turismo@comune.verbania.it)

VERBANIA PALLANZA – Viale delle Magnolie, 1 – 28922 Verbania Pallanza (VB), Tél. +39 0323 557676 – [proloco@comune.verbania.it](mailto:proloco@comune.verbania.it)

## BIKE SERVICE

Ciclomania Barale, **Vente-Atelier-Location**, Corso Benedetto Cairoli, 63 – 28921 VERBANIA (VB), Tél. +39 0323519516, [Info@ciclomania.com](mailto:Info@ciclomania.com), [www.ciclomania.com/home.html](http://www.ciclomania.com/home.html)

Ver-Bike, **Vente-Atelier**, Corso Europa, 64/F – 28922 VERBANIA PALLANZA (VB), Tél. +39 0323 501475, [info@verbike.it](mailto:info@verbike.it), [www.verbike.it](http://www.verbike.it)

Autocaravan Vagamondo, **Location**, Corso Europa, 64 – 28922 VERBANIA PALLANZA (VB), Tél. +39 0323 504419, [info@vagamondo.com](mailto:info@vagamondo.com), [www.vagamondo.com/](http://www.vagamondo.com/)

Ciprian Enrico, **Vente-Atelier**, Via Giuseppe Castelli, 7 – 28922 VERBANIA PALLANZA (VB), Tél. +39 0323 502401, [cicli@ciprian.it](mailto:cicli@ciprian.it), [www.ciprian.it/newsite/homepage1.php](http://www.ciprian.it/newsite/homepage1.php)

Ebike Lago Maggiore (dans Space), **Location**, Via 42 Martiri, 165 (zone de production gare ferroviaire) – 28924 VERBANIA FONDOTOCE (VB), Tél. +39 351 9115572 / +39 339 6741662, [info@ebikelagomaggiore.com](mailto:info@ebikelagomaggiore.com), [www.ebikelagomaggiore.lt/](http://www.ebikelagomaggiore.lt/)

## BORNES DE RECHARGE

Corso Mameli, vieil embarcadère – 28921 VERBANIA INTRA (VB)

## LIEUX D'INTÉRÊT

### Le long du parcours

Casa della Resistenza de Fondotoce, Parc Naturel du Fondo Toce, Pont Casletto, ancien lavoir de Cicogna, centre de visites du Parc National du Val Grande à Cicogna, Église de la Madonna del Caravaggio à Cicogna XVIIe s.

### Dans les environs

#### VERBANIA

Musée du Paysage auprès du palais Viani-Dugnani à Pallanza, Casa del Lago, Teatro Il Maggiore, Jardins botaniques de Villa Taranto, Villa Giulia, Villa San Remigio, Oratoire roman de San Remigio XIe s., Église de la Madonna di Campagna XVIe s., Collégiale de San Leonardo à Pallanza XVIe s., If commun séculier et Église du Buon Rimedio à Cavandone.

#### BIENO

Canal et centrale Cobianchi alimentée par les eaux du torrent San Giovanni, Église de San Rocco.

#### SAN BERNARDINO VERBANO

Clocher roman de l'Église paroissiale de Bieno XIe s., Parc National du Val Grande, Oratoire de Sant'Antonio da Padova XVIIe - XVIIIe s.