

Itinéraire en boucle sur de beaux chemins muletiers, des pistes et des tronçons de routes goudronnées à faible intensité de trafic, à la découverte des trois villages de la Vallée Antigorio: **Baceno**, **Crodo** et **Premia** avec leurs hameaux. Il traverse aussi toute la charmante zone du « **Giardino glaciale degli Orridi di Urieggio** » (Jardin glacial des Gorges d'Urieggio) constitué de gorges et de marmites creusées par l'ancien système de torrents coulant au fond du glacier qui parcourait jadis la Vallée Antigorio.

Le point de départ est le parking à **Crodo** à côté de la Laiterie Antigoriana et du Four Ossolano, où vous pouvez acheter d'excellents produits pour le panier-repas de la journée ou emporter chez vous comme souvenir. Dans le parking, il y a aussi des toilettes publiques. Comme il s'agit d'une boucle, vous pouvez partir de n'importe quel endroit du parcours, mais il est important de suivre le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Crodo a donné le nom au fameux « **Crodino** » et aux Eaux Minérales qui jaillissent des riches sources situées près de là (Lisiel et Nova) et dans le Parco delle Terme (Parc des Thermes - Vallée d'Oro et Cistella). La légende veut que, sur la voie du retour, un Croisé ait été miraculeusement guéri de la maladie après avoir bu ses eaux. À Crodo, vous pouvez visiter :

- **Centre de visites du Parc naturel Veglia Devero.** Équipé d'un point d'informations, de zones d'exposition, de laboratoires didactiques et d'appareils multimédias. Il comprend un secteur dédié aux aspects géologiques et minéralogiques du territoire, un secteur dédié à la faune du Parc Veglia Devero.
- **Musée des eaux minérales Carlo Brazzorotto.** Né de la collection de plus de 80.000 étiquettes et 9.000 échantillons de bouteilles d'eau minérale données par Carlo Brazzorotto, il comprend aussi les premières machines de mise en bouteille des Thermes de Crodo, des affiches et d'autres objets publicitaires.
- **Musée minéralogique du Val d'Ossola Aldo Roggiani et Angelo Bianchi.** Section minéralogique du Centre d'études Piero Ginocchi dont elle accueille quelques échantillons et soigne l'exposition didactique, en assurant le support scientifique aux chercheurs et la coordination de la recherche scientifique de minéraux du Parc Veglia Devero.

Au bout du parking, traversez le **Torrent Alfenza** sur le pont cyclo-piéton ; après quelques mètres, en faisant attention aux voitures, traversez la route nationale pour emprunter la route qui descend à droite en direction de Maglioggio.

Une fois au **carrefour pour Maglioggio** au lieu de monter au hameau, continuez à gauche sur une belle petite route en faux-plat qui traverse la verdoyante **plaine de Verampio**.

Après le canal, traversez la **Rivière Toce** et tournez à droite en longeant le restaurant nommé Trattoria della Campagna. Ensuite, en suivant les indications pour Orridi Urieggio, commence la piste de terre qui franchit avec un gué le **Torrent Devero** puis monte graduellement.

Au bout de la première ligne droite, vous atteindrez le **Pont de Maieso**, avec les très belles **Marmites de Géants**, creusées dans la roche claire du gneiss granitique de Verampio (faites très attention quand vous prenez des photos : les roches sont très glissantes, ne quittez jamais les sentiers).

Vous ne devez pas traverser le pont mais continuer sur la piste où de larges virages mènent à l'entrée de la **Vallée de l'Orrido Sud**, l'incision la plus spectaculaire équipée d'échelles en métal pour la visite.

Après avoir visité l'Orrido Sud, retournez sur la piste (attention la chaussée est un peu accidentée sur ce tronçon) qui monte avec un dernier virage. Passez devant l'entrée de l'Orrido Sud qui se trouve en amont puis continuez jusqu'à la brève déviation à droite permettant de visiter l'**Orrido di Balmasurda**, équipé d'un pont en acier très impressionnant.

Revenez sur la piste et continuez jusqu'au croisement avec la route carrossable goudronnée (barre). Derrière la belle maison en pierre, vous pouvez encore visiter l'**Orrido di Nord Est** ; ensuite continuez sur la route carrossable en direction de Premia, vous passerez devant l'**Oratoire de Santa Lucia** et après une montée abrupte, vous atteindrez la spectaculaire **Gorge de Balmafredda** dont les parois raides sont connues pour l'escalade.

La route carrossable termine et croise la route nationale de la Vallée Formazza.

Au croisement, tournez à droite sur la route nationale et pédalez pendant environ 70 minutes en direction de Formazza ; ensuite, vous devez traverser et emprunter la route qui monte vers le hameau **Cingio**.

Juste avant un petit torrent, prenez à gauche le chemin muletier historique de la **Via del Gries** que vous allez suivre pendant un moment et qui alterne des morceaux de chemin muletier et des morceaux goudronnés.

Traversez **Premia**, passez le hameau **Rodis**, parcourez un petit morceau de la route nationale puis empruntez la petite route à droite (suivez les indications **G00 Via del Gries – Sbrinz**

**Route)** qui se transforme rapidement en un beau et large chemin muletier à plat menant à **Rozzaro**.

Continuez en longeant le terrain de sport ; quand vous serez arrivé à **Pioda**, montez au hameau **Cresta** où commence une piste pare-feu qui, à mi-côte avec quelques montées/descentes (même raides), conduit à **Beola** et **Croveo**, connu comme le village des sorcières. Entre le XVIe et le XVIIe s., le Val d'Ossola fut durement frappé par l'Inquisition qui, à travers des enquêtes et des tribunaux spéciaux, essayait de punir et d'emprisonner tous ceux qui pratiquaient des rites considérés « hérétiques » à savoir contraires à la doctrine catholique. Les femmes de la Vallée Antigorio furent en particulier gravement frappées par les inquisiteurs qui passèrent au crible toute la zone à la recherche de l'hérésie. Un grand nombre de femmes, qui habitaient à Baceno, Crodo et Croveo, fut accusé de pratiquer des rites démoniaques uniquement parce qu'elles connaissaient les herbes de montagne ou étaient d'origine Walser, une ancienne population d'origine germanique qui avait emmené avec elle dans ses déplacements sa culture et ses rites souvent d'origine païenne. Elles furent donc brutalement torturées, emprisonnées et, dans de nombreux cas, brûlées vives. Depuis quelques années, à Croveo, le Comitato Streghe (Comité des Sorcières) s'est activé pour mettre en lumière ces anciennes histoires, en cherchant la vérité entre les légendes et les mystères qui ont toujours entourés ces figures.

À Croveo, nous vous conseillons de visiter le cœur historique, très suggestif, avec l'**Église paroissiale**, le **musée du Cappellano (Aumônier)**, l'**ancien pressoir**, le **vieux lavoir** et les spectaculaires **Marmites de Croveo** (indiquées par des panneaux).

À partir de Croveo, descendez le long de la route provinciale et, presque au bout du village (en direction de Baceno), empruntez à droite le chemin de pacage qui mène aux belles **Marmites de la Baulina**, des formes d'érosion creusées dans la roche surplombées par un pont en pierre caractéristique.

Continuez sur ce chemin de pacage ; après une montée assez raide, il devient plat et débouche sur une belle clairière où se trouvent quelques petites maisons ; là vous croiserez la voie historique nommée **Via dell'Arbola** que vous devez prendre en direction de **Graglia** et **Baceno**.

Attention à la **descente sur Graglia** : le chemin muletier est très raide et glissant, nous vous conseillons de prendre votre vélo à la main pour éviter aussi d'abîmer la chaussée.

À partir de Graglia, descendez sur la route goudronnée jusqu'au premier virage où commence une piste en terre battue qui conduit à **Crino**. Suivez la piste jusqu'au bout mais au lieu de descendre à Crino, continuez à plat sur le chemin muletier qui croise plus loin la route

goudronnée pour Cravegna, au niveau d'un virage. Au virage suivant, empruntez le chemin de pacage dans les prés qui mène rapidement à **Cravegna**, un beau hameau en position panoramique qui possède l'une des plus belles églises du Val d'Ossola, l'**Église paroissiale de San Giulio**. Elle présente une empreinte architecturale **romano-gothique** avec une **splendide façade** et des **peintures de valeur** dans le chœur. L'intérieur, structuré en trois nefs, est vraiment imposant et de grand effet. En face de l'église se trouvent l'oratoire de San Giovanni Battista, l'ancien Ossuaire et l'imposant campanile.

Au bas du village, dans le hameau Villa, près du petit oratoire de Santa Croce, il y a un ancien **pressoir à raisin** rénové : c'est le dernier des 7 pressoirs jadis présents dans les différents hameaux de Cravegna. Le pressoir était utilisé (et donc appartenait, nous supposons) à un nombre restreint de familles.

À partir de la belle église paroissiale de San Giulio, la route goudronnée raide descend jusqu'à **Navasco** ; empruntez ensuite le beau et large chemin muletier (**sentier G11**) qui descend avec deux virages à proximité du **Torrent Alfenza**. Juste avant le pont, prenez à gauche le chemin de pacage qui longe la rive gauche du Torrent Alfenza et arrive à l'esplanade située à côté de la Laiterie Antigoriana, votre point de départ.

## POINTS D'ATTENTION

1. Traversée de la route nationale à Crodo.
2. Traversée de la route nationale à Premia.
3. Court tronçon (200 m) sur la route nationale au niveau du hameau Piazza à Premia.
4. Descente sur Graglia : 450 m sur un chemin muletier raide et glissant.

## DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Ossola / Vallée Antigorio Formazza
Lieu de départ et d'arrivée :	Crodo, parking de la Laiterie Antigoriana (525 m)
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	18 km
Dénivelé :	310 m
Total des montées :	620 m environ
Total des descentes :	620 m environ

Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	2 heures
Altitude minimale :	515 m
Altitude maximale atteinte :	820 m
Degré de cyclabilité :	bon
Période conseillée :	avril-octobre
Présence de panneaux :	non
Public cible :	cyclo-randonneur, amateur de VTT

## LIEUX DE RESTAURATION

Crodo, Verampio, Premia, Croveo, Cravegna.

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

CRODO – Località Bagni 20 – 28862 Crodo (VB), Tél. +39 0324 600005 – altaossola@gmail.com

## BIKE SERVICE

AndreRent, **Vente- Location**, Via Maglioggio, 4/A – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 347 570 1297, ebike@andrerent.it , www.andrerent.it/

Albergo Pizzo del Frate, **Location**, località Viceno – 28862 CRODO – Tél. +39 0324 61233 – info@pizzodelfrate.it – www.pizzodelfrate.it

Andre Rent, **Location-Assistance**, Via Maglioggio 4\A – 28862 CRODO (VB) – Tél. +39 347 570 1297 – ebike@andrerent.it

B&B Terrarara, **Location-Assistance**, località Viceno – 28862 CRODO (VB) – Tél. +39 335 457866 – info@terrarara.it – www.terrarara.it

Hotel Edelweiss, **Noleggio**, località Viceno – 28862 CRODO (VB) – Tél. +39 0324 618791 – info@albergoedelweiss.com – www.albergoedelweiss.com

Lepontia Cicli by Cheula, **Vente** – Via Circonvallazione 15 – 28862 CRODO (VB)

Tél. +39 3475106045 Fax: 0039 032461162 – info@ciclilepontia.it

Locanda del Sasso, **Location**, località Maglioggio – 28862 CRODO (VB) – Tél. +39 331 144 2716 – info@locandadelsasso.it – www.locandadelsasso.it

Albergo del Ponte, **Location**, frazione Piedilago 3 – 28866 PREMIA (VB) –Tél. +39 347 859 5265 – info@delponte.it – www.delponte.it

## BORNES DE RECHARGE

Albergo Vecchio Scarpone, Via Roma 48 – 28861 BACENO (VB), Tél. +39 0324 62023, info@vecchioscarpone.it, www.albergovecchioscarpone.com

Cooperativa Croveo, Via Centro 8 Croveo – 28861 BACENO (VB), Tél. +39 347 1281725, manuelawitch@yahoo.it

Locanda del Sasso, località Maglioggio – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 331 144 2716, info@locandadelsasso.it, www.locandadelsasso.it

B&B Terrarara, località Viceno – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 335 457866, info@terrarara.it, www.terrarara.it

Hotel Edelweiss, località Viceno – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 0324 618791,  
info@albergoedelweiss.com, www.albergoedelweiss.com

Albergo Belvedere, località Mozzio – 28862 CRODO (VB), Tél. +39 0324 61055,  
info@belvederemozzio.it, www.belvederemozzio.it

Albergo Pizzo del Frate, località Viceno – 28862 CRODO, Tél. +39 0324 61233,  
info@pizzodelfrate.it, www.pizzodelfrate.it

Albergo del Ponte, frazione Piedilago, 3 – 28866 PREMIA (VB), Tél. +39 347 859 5265,  
info@delponte.it, www.delponte.it

## LIEUX D'INTÉRÊT

### Le long du parcours

Centre de visites du Parc naturel Veglia Devero (Crodo hameau Bagni), Musée des eaux minérales Carlo Brazzorotto (Crodo hameau Bagni), Musée minéralogique du Val d'Ossola Aldo Roggiani et Angelo Bianchi (Crodo hameau Bagni), Lac de Verampio, Centrale hydroélectrique de Crego, Marmites de Géants (Maiesso), Orrido Sud, Pont et Orrido de Balmasurda, Orrido Nord Est, Gorge de Balmafredda, Ancienne glacière (place de la mairie de Premia), Église de San Michele (Premia), Maison De Rodis (hameau Rodis), Maisons du XVIIIe s. (hameau Rodis), Ancien broyeur (hameau Pioda), Ancien pressoir (Croveo), Église paroissiale de Croveo, Pont et marmites de Croveo, Pont et marmites Baulina, Ancien pressoir (Cravegna), Église paroissiale de San Giulio (Cravegna).

### Dans les parages

#### MAGLIOGGIO

Châtaignier séculier, un arbre imposant de plus de 25 mètres de haut, avec une circonférence du tronc de 8,50 mètres, inséré dans la liste des arbres monumentaux du Piémont. À partir de Maglioggio, une autre brève déviation au hameau CRUPPO permet de voir la spectaculaire gorge du Rio Antolina surplombé par un pont en pierre caractéristique.

#### VICENO

Belle architecture en pierre et Maison Musée de la Montagne

#### BACENO

Église paroissiale de San Gaudenzio, monument national.

## Normes de comportement

### 1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

### 2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

### 3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

### 4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

### 5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



**NE PAS OUBLIER :**

**LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES UTILISATEURS.**



## NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

### Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquente du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.



10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.