

## Sur la rive ouest du Lac d'Orta entre le Cusio et le Valsesia

Depuis l'apparition des VTT, ce circuit entre le Cusio et le Valsesia a toujours été très populaire, aussi bien pour son accessibilité (principalement le long de routes forestières bien entretenues) que pour ses « offres » paysagères, historiques, culturelles et naturelles.

Le départ est depuis le **Centre de Sport de Bagnella** ; en longeant le ruisseau nommé **Rio Fiumetta**, vous passerez par l'**Oasi della Vita** (Oasis de la Vie) avec ses potagers entretenus par des retraités locaux et son café-restaurant géré par **Pro Senectute**, une association qui depuis plusieurs années s'occupe de bénévolat au service de la vieillesse active et de la « communication » entre les générations.

À partir de l'oasis, montez le long de la **Via Erbera** jusqu'au rond-point des « **Quattro strade** » (quatre routes) et continuez vers **Cireggio**, le village du capitaine **Filippo Maria Beltrami**, commandant partisan mort dans un conflit armé avec les nazi-fascistes le 13 février 1944 à Megolo, hameau de Pieve Vergonte, dont vous trouverez plusieurs témoignages le long du parcours.

Toujours sur route goudronnée, le long de la **SP 51**, avec une série interminable de virages (une vingtaine environ), vous monterez jusqu'à **Quarna Sotto**, le « village de la musique » avec sa place, son musée et son usine artisanale qui témoignent de sa particularité.

À partir de l'église principale dédiée à San Nicolao, descendez près de l'**Oratoire de la Madonna del Saliente** où un tableau d'affichage rappelle que les ancêtres du grand champion **Fausto Coppi** émigrèrent de là vers d'autres rivages ; d'ailleurs ce nom de famille est encore très répandu dans le village.

Continuez sur le goudron et descendez dans la vallée du **Rio Molinello**, puis remontez brusquement le long du morceau le plus raide de tout le parcours : une centaine de mètres avec une chaussée en béton et des inclinaisons dépassant 20%.

Après cette montée, la route goudronnée termine ou presque (il y aura quelques courts morceaux plus loin) et commence le chemin de terre qui mène à l'Alpe Camasca. Un grand nombre de virages facilitent l'ascension et permettent d'admirer tranquillement les divers alpages desservis par la route.

Après le bois de hêtres, vous arriverez à proximité de l'**Alpe Camasca**, où un cippe en gneiss indique une altitude de 1230 m ; de là, jusqu'à la **Cappella degli Alpini** (Chapelle des Alpains) où

se trouvent une fontaine et un tableau d'affichage dédié au sentier historique nommé « **Sentiero Beltrami** » vous pédalerez à nouveau sur goudron.

Après avoir rempli votre gourde et votre estomac, quittez l'alpage en continuant sur le chemin de terre vers **Cò di Stobi** où le Sentier Beltrami descend vers la Vallée Strona et votre parcours continue **vers l'ouest** en direction du Col du Ranghetto dans le Valsesia.

Après la barrière qui limite l'accès aux véhicules autorisés, empruntez la route forestière avec ses montées/descentes sur deux kilomètres pour arriver aux pâturages verdoyants de l'**Alpe Ranghetto** et au **Col** homonyme à 1272 m. Près de là, à proximité de la petite chapelle, vous verrez les signes évidents du glissement de terrain qui, en octobre 2020, emporta dans la vallée des milliers de mètres cubes de terrain.

Quittez le Col et continuez vers le sud en direction de l'Alpe Sacchi.

Après un court tronçon plat, le parcours descend brusquement le long d'une route forestière jusqu'à un croisement, avec des panneaux, puis remonte sur une cinquantaine de mètres (inclinaison supérieure à 20%) jusqu'à l'embouchure d'un sentier qui descend sur quelques mètres puis remonte soudainement.

À ce stade, vous devez descendre de vélo et passer au **portage** car c'est le seul moyen de franchir les fameuses « **rocette** » (petites roches), royaume des chèvres et terrain coriace pour les vététistes à vélo électrique. Il ne s'agit que d'une dizaine de minutes mais pour ceux qui n'ont pas de muscles, ce sera vraiment épuisant... d'ailleurs pousser (ou porter) un engin dont le poids varie de 20 à 25 kg n'est pas un jeu d'enfant !

Votre fatigue sera récompensée par un panorama magnifique et la certitude que la suite du parcours sera à plat ou en descente.

Le morceau plat passe devant la **chapelle** en mémoire des cinq **partisans** tués entre 1943 et 1944 et mène à l'Alpe Sacchi.

L'**Alpe Sacchi** est un gîte rural où l'hospitalité est sacrée et où vous pouvez vous restaurer et récupérer une bonne partie des énergies dépensées, en laissant courir votre regard sur les villages Quarna Sotto et Quarna Sopra, le Lac d'Orta et le Mottarone.

Après avoir revigoré votre corps et votre esprit, vous pouvez continuer étant certain d'affronter une belle descente mais le début n'est pas prometteur, en effet le morceau qui au bout du pâturage entre dans la **forêt de hêtres** est assez accidenté.

Après l'obstacle initial, vous allez continuer sur un très beau **single track**, à l'ombre de luxuriants hêtres et de sa majesté incontestée le « **Fò dl'Umbréla** » un hêtre séculier que Mère Nature a modelé dans une forme qui rappelle un grand parapluie.

Malheureusement sur cette œuvre d'art de la Nature, se trouvent les signes évidents de la sottise humaine. Espérons que, en le signalant, on évitera à l'avenir de tels ravages.

Juste après cette variante touristique-naturaliste, revenez sur vos pas et continuez toujours en descente vers le **carrefour** pour l'**Alpe Cignerra** d'où on peut à nouveau rejoindre Quarna Sotto. Quant à vous, continuez **tout droit** vers les Petits lacs de Nonio.

Toute la descente se fait sur une route forestière, en général bien entretenue et très fluide. Ne vous laissez pas emballer par la vitesse car vous pourriez rencontrer des véhicules autorisés, des personnes à pied et des animaux.

Un morceau avec chaussée en pierre met fin à la descente la plus raide, il est suivi par un léger faux-plat sur chemin de terre qui mène aux **Petits lacs de Nonio** et au **Rifugio dei Pescatori** (Refuge des Pêcheurs) où vous pouvez vous restaurer et **recharger** votre vélo électrique.

La partie finale qui vous sépare de l'arrivée n'est absolument ni évidente ni sans intérêt, au contraire !

Un beau **single track**, aménagé récemment pour les VTT, conduit à **Brolo**, le « **village des chats** » qui rappelle cet ami à quatre pattes sous différentes formes, du mosaïque à la statuette, du tableau à la sculpture, comme remerciement pour avoir aidé, il y a quelques siècles, la population à vaincre la peste.

Un court tronçon goudronné passe entre des prairies verdoyantes et sépare Brolo du **Mont Zuoli** où se trouvent les **Giardini della Torta in Cielo** (Jardins du Gâteau dans le ciel) inspirés de Gianni Rodari.

Ce lieu, qui est très fréquenté, offre des aires de jeux, des parcours à pied et pour VTT, des témoignages historiques (**cupules votives**) mais surtout une vue splendide de près sur Omegna, le Lac d'Orta et le Mottarone.

À partir de là vous arriverez rapidement au **Centre de Sport de Bagnella** ; après un amusant single track initial entre un bois de châtaigniers et une pinède, le parcours revient sur la route goudronnée puis, pour arriver à l'esplanade Lodi en vrai vététiste, il débouche sur un chemin de terre qui passe entre « **Boschina** » (le petit bois qui se trouve au bord du Lac) et le Rio Fiumetta.

## ASPECTS TECHNIQUES

Ce parcours peut être idéalement partagé en quatre secteurs.

le premier, pour arriver à Quarna Sotto le long de la SP 51 ; entièrement sur goudron avec plusieurs virages dont certains sont très panoramiques.

Le deuxième, de la vallée du Rio Mulinello jusqu'au morceau des « rocette » (Petites roches), presque entièrement sur chemin de terre, avec une bonne pédalabilité.

Le troisième, les « rocette » avec un portage court (une dizaine de minutes) mais intense.

Le quatrième, la descente, toujours belle et sans difficultés techniques, sur des routes forestières et des sentiers, qui descend de l'Alpe Sacchi jusqu'au Lac d'Orta.

## POINTS D'ATTENTION

1. Passage entre les petites roches sur le territoire du Valsesia, juste avant d'affronter le dernier morceau pour arriver à l'Alpe Sacchi. Ici le sentier grimpe sur la roche, ce qui oblige à porter le vélo à la main ou sur l'épaule. La difficulté majeure concerne ceux qui possèdent un vélo électrique et doivent tirer ou porter un poids de plus de vingt kilos.
2. Morceau entre la fin du pâturage et l'entrée du bois de hêtre sous l'Alpe Sacchi, à la chaussée très accidentée
3. Quelques dizaines de mètres un peu exposés entre les Petits lacs de Nonio et Brolo.

## DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance : Cusio et Valsesia

Lieu de départ et d'arrivée : Piazzale Lodi à Bagnella di Omegna

Nombre d'étapes : 1

Longueur : 32,5 km

Dénivelé : 990 m

Total des montées (indicatif) : 1350 m

Difficulté : S2 (MOYEN)

Durée moyenne : 3 heures et 30 minutes

Altitude minimale : 294 m

Altitude maximale atteinte : 1284 m

Degré de cyclabilité : partiel

Période conseillée : avril-octobre

Présence de panneaux : oui

Public cible : amateur de VTT / cyclo-randonneur

## POINTS PANORAMIQUES

Mont Zuoli (Omegna), Chapelle des Alpini (Alpe Camasca), Col du Ranghetto (Valsesia), Alpe Sacchi (Valsesia)

## LIEUX DE RESTAURATION

Agriturismo Alpe Sacchi, cell. 368 3724943 (Alpe Sacchi, Varallo, uniquement période estivale)

Alpe del Ranghetto (Passo del Ranghetto, Varallo, uniquement période estivale)

Rifugio dei Pescatori (Petits lacs de Nonio)

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

OMEGNA – Piazza XXV Aprile 17 – 28887 Omegna (VB) – +39 0323 61930/+39 338 8870913 –  
info@proloco.omegna.vb.it

## BIKE SERVICE

Sport è bike - Knutti Massimo, **Vente-Atelier-Location**, Via Fratelli di Dio 61, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 339 5924089, massimoknutti@gmail.com, <http://knuttibike.com/index.php/en/>

Bike Store Omegna, **Vente-Atelier**, Via Tito Speri 3, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 0323 350295, bikestoreomegna@gmail.com, <https://www.facebook.com/BikeStoreOmegna>

## BORNES DE RECHARGE

Oasi della vita, Via Fucine, 7 – Bagnella – 28887 OMEGNA (VB)

Locanda Posta, Piazza IV Novembre, 5 – 28896 QUARNA SOTTO (VB)

Petits lacs de Nonio, Rifugio dei Pescatori – 28891 NONIO (VB)

Piazza del Municipio – 28891 NONIO (VB)

## LIEUX D'INTÉRÊT

Le long du parcours

Oasi della Vita à Bagnella, Oratoire Madonna del Saliente à Quarna Sotto, Chapelle des Alpini l'Alpe Camasca, Sentier Beltrami, Alpage et Chapelle votive au Col du Ranghetto, Chapelle en mémoire des partisans près de l'Alpe Sacchi, les Petits lacs de Nonio, Brolo le village des chats, les Giardini della Torta in Cielo et les cupules du Mont Zuoli.

Dans les parages

## OMEGNA

Maison natale de Gianni Rodari, Parco della Fantasia, Comptines dans les rues, Forum Fondation Musée Arts et Industrie, Collégiale de Sant'Ambrogio, Aire De Angeli-Frua, Quartier du Vatican, Porte Romaine, Pont ancien, Giardini della Torta in Cielo et Incisions rupestres (Mont Zuoli), La Morte de Agrano, Château de Crusinallo, Agrano Centre Agricole Naturaliste Alpe Selviana.

## QUARNA SOTTO

Musée Ethnographique et de l'Instrument de musique à vent, Oratoire du Saliente, Écomusée Mulino delle Batíne.

## QUARNA SOPRA

Murs peints, Belvédère, Centre Mandali.

## VARALLO SESIA

Sacro Monte patrimoine UNESCO XVe s., Palais des Musées siège de la très riche Pinacothèque, Église Collégiale de S. Gaudenzio XIIe s., Église de S. Maria delle Grazie monument national XVe s., Villa Durio, Villa Barbara, Villa Virginia, Théâtre municipal, Bibliothèque municipale « Farinone Centa », Musée Calderini, Palais Scarognini d'Adda, Palais Racchetti XIVE s., Col du Ranghetto.

## Normes de comportement

### 1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

### 2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

### 3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

### 4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

### 5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



**NE PAS OUBLIER :**  
**LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES**  
**UTILISATEURS.**

## NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

### Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquent du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.

**9.** Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.

**10.** Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.