



## Tour du Lac d'Orta

 S2 (MOYEN)

Le long du lac qui inspira Gianni Rodari et Piero Chiara

Outre la fameuse « boucle bleue » de randonnée à pied, le Lac d'Orta offre la « **boucle verte** » pour les amateurs de VTT, de vélos musculaires et de vélos électriques. Ce parcours, qui peut être exploré toute l'année en absence de neige (un élément naturel de plus en plus rare !), s'habille de manière unique et suggestive à chaque saison.

Nous avons choisi le sens inverse des aiguilles d'une montre, du nord au sud-ouest, qui exige moins d'efforts.

Le **départ** est depuis le **Centre de Sport de Bagnella**, hameau de **Omegna**, équipé d'un grand parking, d'une aire de camping-car, de piscines couvertes et en plein air, d'un centre de canoë-kayak, de l'arrivée d'une toute nouvelle tyrolienne et de différents lieux de restauration.

Le début, dans l'option conseillée du **Mont Zuoli**, est celui qui présente le plus de difficultés physiques et techniques de tout le parcours ; mais il n'est pas inabordable, il suffit d'y aller doucement et comme il mène à l'un des lieux les plus panoramiques et littéraires du Lac d'Orta (en effet, c'est là que se trouvent les **Giardini della Torta in Cielo** - Jardins du Gâteau dans le ciel - inspirés de **Gianni Rodari** qui naquit à Omegna en 1920), cela vaut la peine d'essayer.

À partir des 'Giardini della Torta in Cielo' (dont on a tiré un très beau film avec Paolo Villaggio), montez aux **Petits lacs de Nonio**, en passant par le « **village des chats** » (**Brolo**) et un tronçon un peu exposé mais assez large et donc sûr.

Après les petits lacs, descendez à **Nonio** et, le long du « **sentiero degli Elfi** » (sentier des Elfes) rejoignez **Cesara**, le village de la paix et de l'amitié où Noël brille davantage pour la bonté de cœur de ses habitants que pour ses illuminations.

Montez ensuite vers la partie la plus haute de la rive ouest du lac vers les hameaux **Grassona**, **Egro** et **Monte San Giulio** ; vous parcourrez une succession de routes goudronnées, de sentiers, d'anciens chemins muletiers encore bien conservés et vous rejoindrez des points panoramiques plus beaux les uns que les autres.

Après Monte San Giulio (saint qui diffusa la nouvelle religion catholique dans ces zones au quatrième siècle), redescendez vers le lac jusqu'à **Pella** où il semble que l'**île San Giulio** se trouve à deux pas... avec ou sans manteau miraculeux pour traverser le lac.

Sur des routes goudronnées à faible intensité de trafic, des sentiers et des routes de terre cyclo-piétonnes, le parcours longe le lac en passant près de villas, de parcs, de petits ports et de grandes cannaies accueillant des poissons et leurs prédateurs ailés.

Vous passerez dans les communes de Pella, **San Maurizio d'Opaglio** (considérée la « capitale du robinet ») et **Gozzano** située à l'extrémité sud du Lac d'Orta.

Le tour de la bouée est à **Bolzano Novarese** où le parcours traverse une zone boisée (avec un lieu de halte et une fontaine) puis sort près des **Carrières de Corconio**, à proximité du chemin de terre qui mène rapidement à la **Tour de Buccione**.

Avant le pont ferroviaire, empruntez le sentier qui mène, le long de la voie ferrée, au petit bourg de **Corconio**, hameau de Orta San Giulio.

Continuez ensuite sur un large chemin de terre vers **Legro** (le « **village peint** »), un autre charmant hameau de Orta, connu pour ses fresques sur les façades de maisons privées, inspirées de films célèbres qui ont été tournés sur le Lac d'Orta et dans le Piémont en général.

À partir de Legro, nous vous conseillons la variante sur **Orta San Giulio** et son **Sacro Monte** patrimoine de l'Unesco. Sinon, continuez en direction de **Carcegna**, un autre village splendide qui donne sur le lac.

En pédalant sur un large chemin de terre puis un beau sentier muletier, vous rejoindrez en descente le village de **Pettenasco**, situé sous les énormes arches du pont ferroviaire historique sur le **Torrent Pescone**.

Le parcours continue sur le goudron jusqu'au hameau **Crabbia** ; à partir de là, commence un chemin de terre suivi par un très beau sentier dans les bois avec vue sur le lac, récemment aménagé pour les VTT, qui mène à **Borca**, hameau de Omegna.

La liaison avec **Bagnella**, point de départ et d'arrivée, est entièrement sur route goudronnée.

Le long de la **Via Repubblica**, passez près de la gare puis empruntez **Via Mazzini** (à la tombée de la nuit, vous y verrez un spectacle suggestif, à savoir des enseignes lumineuses suspendues au-dessus de la rue présentant des comptines de **Gianni Rodari**) ; passez ensuite devant la Mairie rendue célèbre par le film « La banca di Monate » (datant de 1976 et réalisé par Francesco Massaro avec Walter Chiari, basé sur le roman homonyme de Piero Chiara), empruntez ensuite la promenade nommée **Lungolago Antonio Gramsci** pour rejoindre la plage de Omegna.

## ASPECTS TECHNIQUES

Les plus grandes difficultés se trouvent au début avec **l'ascension au Mont Zuoli** le long de la pinède et du bois (mais il existe la **variante** goudronnée sur **Via Tre Cascine** et **Via Varallo**, qui est indiquée par des panneaux) et la montée aux **Petits lacs de Nonio** (avec une partie exposée et des montées raides mais courtes).

Par ailleurs, la montée située entre Grassona et **Egro** est difficile à cause du chemin pavé et des rigoles d'évacuation des eaux.

La variante à la **Tour de Buccione** est également dure à cause du type de chaussée (sable mixte) et de l'inclinaison.

Il faut aussi signaler deux morceaux courts (pas plus de vingt mètres) **avant Cesara** et à la **sortie de Pella**, que si vous n'arrivez pas à passer la première fois, vous y réussirez la seconde en restant en selle.

Pour ce qui concerne la **descente**, les principales difficultés se rencontrent sur certains morceaux **entre Egro et Monte San Giulio** (les premiers virages sont très serrés et présentent une chaussée très abîmée) et sur le **chemin muletier** qui mène à **Pella**. Dans ces cas, il est conseillé d'opter pour un **portage** court et plus sûr.

Pour le reste, c'est une succession de montées et descentes qui, à la fin, correspondent à presque mille mètres de montée sur environ quarante kilomètres de parcours : cela ne posera pas de problème si vous avez un vélo électrique, tandis que ce sera plus difficile si vous roulez en vélo musculaire.

À signaler également le **passage étroit juste après le ponton de Lagna**, avec une courbe aveugle qui donne sur un chemin de terre très étroit, entre le mur de soutènement du lac et la montagne, où l'on passe tout juste ; dans ce cas, nous vous rappelons de toujours céder le passage aux piétons et que la présence de votre vélo doit être signalée par un sifflet ou une sonnette.

Le long du parcours, il y a des fontaines et des villages offrant les services principaux (pharmacies, magasins, bornes de recharge, etc.). Quoique que l'itinéraire passe à travers des bois, le long des berges et sur des chemins muletiers, vous serez toujours à quelques centaines de mètres des villages et surtout de la route principale SP 46 à l'ouest et SP 229 à l'est, sur lesquelles vous pouvez replier en cas de besoin.

## POINTS D'ATTENTION

1. Passage de pierres à partir de Brolo vers les Petits Lacs de Nonio avec un tronçon exposé et sans barrières.
2. Traversée de la route nationale SS 229 juste après le croisement de Via Leopoldo Marangoni (à partir de Lido di Gozzano) et Via Fratelli Rosselli à l'embouchure de la route provinciale SP 43 (Via Mario Motta) en direction de Bolzano Novarese.

## DONNÉES TECHNIQUES

Zone géographique d'appartenance :	Cusio / Basso Cusio / Lac d'Orta
Lieu de départ :	Bagnella di Omegna
Nombre d'étapes :	1
Longueur :	41,3 km
Dénivelé	313 m
Total des montées :	950 m environ
Difficulté :	S2 (MOYEN)
Durée moyenne :	4 heures et 30 minutes
Altitude minimale :	289 m
Altitude maximale atteinte :	602 m
Degré de cyclabilité :	bon
Période conseillée :	toute l'année
Présence de panneaux :	non
Public cible :	amateur VTT / cyclo-randonneur

## POINTS PANORAMIQUES

Mont Zuoli (Omegna), Terrasse panoramique de Monte San Giulio (Pella), Tour de Buccione (Orta San Giulio).

## LIEUX DE RESTAURATION

Dans les villages traversés par le parcours se trouvent des cafés, des clubs, des restaurants et des magasins.

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

OMEGNA – Piazza XXV Aprile 17 – 28887 Omegna (VB) – +39 0323 61930 / +39 338 8870913 – info@proloco.omegna.vb.it

ORTA SAN GIULIO – Via Panoramica – 28016 Orta San Giulio (NO) – +39 0322 905163 – infoturismo@comune.ortasangiulio.no.it

PETTENASCO – Via Vittorio Veneto c/o Museo dell'Arte della Tornitura del Legno – 28028 Pettenasco (NO) – +39 345 9956357 – proloco.pettenasco@tiscali.it

## BIKE SERVICE

Sport è bike - Knutti Massimo, **Vente-Atelier-Location**, Via Fratelli di Dio 61, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 339 5924089, massimoknutti@gmail.com, www.knuttibike.com/index.php/en/

Bike Store Omegna, **Vente-Atelier**, Via Tito Speri 3, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 0323 350295, bikestoreomegna@gmail.com, www.facebook.com/BikeStoreOmegna

E-Traction, **Location**, Via Borca 6, 28887 OMEGNA (VB), (+39) 392 4899480, info@etraction.it, www.etraction.it/

E-Bike Garage, **Vente-Location**, Via Sant'Anna 31, 28881 CASALE CORTE CERRO (VB), (+39) 0323 348044, info@e-bikesgarage.com, www.e-bikesgarage.com/

Ebike Lago d'Orta, **Location**, Via Domodossola 9, 28016 ORTA SAN GIULIO (NO), (+39) 348 2618416, ebikelagodorta@gmail.com, www.ebikelagodorta.com/

## BORNES DE RECHARGE

Bar Ristorante Salera, Piazza Salera, 16 – 28887 OMEGNA (VB)

Canottieri, Lungolago Buozzi, 37 – 28887 OMEGNA (VB)

Sport è Knutti, Via Fratelli Di Dio, 61 – 28887 OMEGNA (VB)

Toilettes publiques, jardins Lungolago A. Gramsci – 28887 OMEGNA (VB)

Oasi della vita, Via Fucine, 7 – Bagnella – 28887 OMEGNA (VB)

Petits lacs de Nonio, Rifugio dei Pescatori – 28891 NONIO (VB)

Piazza del Municipio – 28891 NONIO (VB)

Circolo Operaio, Piazza Guglielmo Marconi – 28891 CESARA (VB)

Via Lungo Lago – 28010 PELLA (NO)

Camping Cusio, Via San Giovanni Bosco, 5 – 28016 ORTA SAN GIULIO (NO)

## LIEUX D'INTÉRÊT

### **Le long du parcours**

Les 'Giardini della Torta in Cielo' (Mont Zuoli), Brolo le village des chats, le Pont sur le Pellino à Pella, les villas et les darses de San Maurizio jusqu'à la Plage de Gozzano, la Tour de Buccione, Legro le village peint, le pont ferroviaire à Pettenasco.

### **Dans les parages**

#### OMEGNA

Maison natale de Gianni Rodari, Parco della Fantasia, Comptines dans les rues, Forum Fondation Musée Arts et Industrie, Collégiale de Sant'Ambrogio, Aire De Angeli-Frua, Quartier du Vatican, Porte Romaine, Pont ancien, Giardini della Torta in Cielo et Incisions rupestres (Mont Zuoli), La Morte de Agrano, Château de Crusinallo, Agrano Centre Agricole Naturaliste Alpe Selviana.

#### NONIO

Brolo « le village des chats » (tableaux, sculptures, bas-reliefs inspirés de cet ami à quatre pattes) les Petits lacs de Nonio, Porte du Vicolo Tavola, Oratoire de San Rocco.

#### PELLA

Lavoir, Pont sur le Pellino, Vieil hôpital, Complexe de San Filiberto, Monument Scalpellini, ancienne Usine de papier Sonzogno.

#### SAN MAURIZIO D'OPAGLIO

Musée du Robinet, Palais Bettoja, Maison Brioschi, Église de Santa Maria di Luzzara.

#### GOZZANO

Basilique de San Giuliano, Palais épiscopal, Col de la Guardia.

## ORTA SAN GIULIO

Village peint (hameau Legro), Sacro Monte dédié à Saint François d'Assise et patrimoine UNESCO, île avec basilique romaine et abbaye bénédictine, Piazza Motta avec le Palais Broletto, Tour de Buccione.

## MIASINO

Villa Nigra, Palais Sperati, églises de San Gottardo (hameau Pisogno) XVIe s., San Pietro (hameau Carcegna) XVIIe s., San Rocco XVIe s.

## PETTENASCO

Musée de l'Art du Tournage sur bois, Maison médiévale, Église Paroissiale des Santi Audenzio e Caterina XVIIe s.

## SERVICES POUR LE CYCLOTOURISTE

Gare ferroviaire, bus, aire de camping-car, parkings à proximité du départ/arrivée, hôtels et B&B, magasins de vélos, location, bornes de recharge comme signalé sur la carte.

## Normes de comportement

### 1. Rester sur les sentiers

Respecter le sentier et les éventuelles interdictions d'accès. Respecter la propriété privée.

### 2. Ne pas laisser de traces

Respecter le territoire. Les sentiers mouillés et boueux sont plus vulnérables que les sentiers secs. Rester sur les sentiers existants et ne pas en créer de nouveaux. Ne pas prendre de raccourcis en coupant les virages. Ne pas abandonner les déchets dans la nature.

### 3. Conduire avec prudence

Un moment d'inattention peut mettre en danger soi-même et les autres. Respecter les limites de vitesse et conduire de sorte à toujours avoir le contrôle du vélo. Toujours porter le casque.

### 4. Ne pas effrayer les animaux

Les animaux s'effraient facilement en cas d'approche soudaine, de mouvement brusque ou de grand bruit. Il faut leur laisser l'espace et le temps suffisants pour s'adapter à notre présence.

### 5. Donner correctement la priorité

Ces sentiers ne sont pas à usage exclusif des vélos, ils sont également utilisés par des randonneurs à pied. Donc, notamment en descente, il faut modérer la vitesse : derrière un virage, il pourrait y avoir quelqu'un qui monte. Faire en sorte que les autres utilisateurs des sentiers sachent qu'on va les dépasser, lancer un salut amical ou utiliser une sonnette. Les cyclistes doivent céder le passage à tous les utilisateurs non motorisés des sentiers. Les cyclistes qui roulent en descente doivent donner la priorité à ceux qui montent. Faire en sorte que chaque dépassement ait lieu de la manière la plus sûre et aimable possible.



**NE PAS OUBLIER :**  
**LES CYCLISTES DOIVENT TOUJOURS CÉDER LE PASSAGE AUX AUTRES UTILISATEURS.**

## NORMES DE COMPORTEMENT POUR VÉTÉTISTES

Dès l'apparition des premiers VTT, la N.O.R.B.A. (National Off Road Bicycle Association) rédigea un code de comportement visant à réglementer l'activité tout-terrain dans le respect de la nature et des autres habitués des montagnes et des sentiers.

Le code N.O.R.B.A. A été adopté par de nombreux clubs, organismes, associations et écoles présentes sur le territoire italien. Il s'agit d'une série de conseils d'ordre général qui, s'ils sont observés avec attention, peuvent contribuer à rendre plus agréable à tous cette pratique sportive et de randonnée si en vogue aujourd'hui.

### Code N.O.R.B.A.

1. Toujours céder le passage aux randonneurs à pied.
2. Ralentir et faire preuve de la plus grande prudence pour approcher et dépasser des randonneurs à pied ou d'autres cyclo-randonneurs, en signalant toujours son arrivée suffisamment à l'avance ; éviter les tapages et les hurlements, en fait s'excuser et saluer poliment.
3. Toujours contrôler la vitesse du VTT et aborder les virages avec grande prudence, en prévoyant des obstacles imprévus. L'allure doit être adaptée au type de terrain, au type de parcours et à l'expérience de chacun.
4. Il faut toujours rester à l'intérieur du parcours tracé pour réduire au minimum l'impact sur l'environnement (dommages permanents à la végétation environnante et érosion conséquent du terrain).
5. Ne pas déranger ou effrayer les animaux, aussi bien domestiques que sauvages ; leur donner le temps de s'éloigner et de sortir du parcours.
6. Ne laisser en aucun cas des déchets sur notre passage ; il faut les ramasser et si possible même ceux abandonnés par d'autres randonneurs « distraits ».
7. Toujours respecter les propriétés privées et publiques en laissant les grilles, les barrières mobiles ou les barres telles qu'on les a trouvées. En tout cas, si possible, s'adresser directement aux propriétaires des terrains pour demander l'autorisation de passer. Souvent « Entrée interdite » signifie simplement « S'il vous plaît, si vous voulez passer demandez l'autorisation ».
8. Pendant la cyclo-randonnée, il convient toujours d'être autosuffisants. Le but à atteindre et la vitesse de déplacement doivent être proportionnés à la préparation psycho-physique et à la capacité du conducteur, à l'équipement, à l'environnement, au terrain et surtout aux conditions météorologiques.
9. Ne jamais entreprendre tout seul une cyclo-randonnée, sauf cas de force majeure. Ne pas passer dans des zones isolées et éloignées des voies de communication principales ; toujours donner des indications claires sur le parcours et l'heure prévue pour le retour.
10. Réduire au minimum l'impact sur la nature : voler seulement des images et des souvenirs et ne laisser que l'empreinte à peine perceptible du vélo.