

Viaggiare con gusto sano

ENGADIN ST. MORITZ

IL LUSSO DELLE PISTE GOURMET

E INOLTRE

- ➔ LA **CASCIOTTA DI URBINO**, UN FORMAGGIO A REGOLA D'ARTE
- ➔ ALLA SCOPERTA DELL'**ETNA** TRA TREKKING E VIGNE
- ➔ CANTINA DI **SOAVE** E **ROCCA SVEVA**
- ➔ A **CORTINA**, VISTA DALLE TERRAZZE DEI RIFUGI PIÙ GUSTOSI
- ➔ SENTIERO **VALTELLINA**: VIAGGIO IN BICICLETTA
- ➔ ALLA SCOPERTA DEL **CASENTINO**
- ➔ PIACERE, **RAVENNA**
- ➔ METTI UN WEEKEND A **PISTOIA**
- ➔ CONSORZI DEL GUSTO: LO **STOCCAFISSO DI LOFOTEN IGP**
- ➔ **PIEMONTE** DI FINE INVERNO



PIEMONTE DI FINE INVERNO

Uno spicchio di regione fatto di neve,
benessere, cultura e buon cibo

Mille volti da vivere durante la vacanza di una settimana o di qualche giorno nella parte più settentrionale del Verbano-Cusio-Ossola, che s'incunea tra i Canton Ticino e Vallese. Qui montagna e natura fanno rima con svago e ricreazione.

Dalla Piazza del Mercato di Domodossola, adornata dai portici rinascimentali, e da Piazza Fontana le valli si aprono a raggiera. Soddisfazione per i gourmand sono le tappe all'Officina del Cioccolato (dove Paola Grandazzi crea sculture in cioccolato) e al Birrificio Balabiòtt, poco fuori dal centro. "Con oltre 2.000 stampi creiamo anche set completi di arnesi da lavoro o da divertimento, come penne stilografiche o attrezzi per le scalate", ci spiega Grandazzi. Da provare le Piode, cioccolatini ispirati alle caratteristiche scaglie in ardesia dei tetti, e i boeri ripieni di ciliegie lavorate nel laboratorio. C'è da visitare anche un piccolo museo con antichi strumenti da pasticciere e memorabilia. Nel Birrificio Balabiòtt, invece, Matteo Vinci svela al visitatore il mondo dei micro birrifici con bottiglie che rimandano al territorio nei nomi e, per quanto possibile, nelle materie prime: "Come nella birra al mosto di Prunent, il Nebbiolo della Val d'Ossola", conclude Vinci. Nella Sciura, la birra scura, si apprezza l'aroma del miele di castagno di una vicina apicoltura. Se si decide di pranzare nei dintorni della città è l'occasione giusta per gustare la trota locale, allevata in enormi vasche all'interno di acque di sorgiva e lavorata sul posto da Sara Mittag.

La giornata prosegue in dolcezza davanti ai barattoli di miele raccolto da Rinaldo Del Vescovo, presidente del Consorzio di Tutela e Garanzia dei Miel del VCO. "L'Ossola è uno dei luoghi migliori per la produzione di miele per la sua biodiversità e l'assenza di inquinamento", dichiara con un barattolo di miele di rododendro tra le mani.

Piste, brisaula e terme

Per gli sciatori Domodossola si scrive "Domobianca 365", la stazione sciistica a pochi tornanti dal centro. In questa stagione 4 seggiovie e 2 skilift partono dai 1.000, m per giungere ai 1.800 alle pendici del Moncucco. "Abbiamo organizzato anche una scuola di sci per impartire lezioni individuali o collettive e 30 cannoni per l'innevamento che permettono di allungare la stagione sino a marzo inoltrato, anche per coloro che amano passeggiare con le ciaspole", spiega il gestore del comprensorio Federico Sciagata. Il venerdì sera Domobianca 365 è anche sci notturno, con 3 km di piste illuminate a giorno per una discesa sotto le stelle tra le più lunghe d'Europa.

Se si preferisce rimanere lontano dalla folla o se si viaggia con bambini la scelta ideale è la Valle Antrona, la più intatta delle valli ossolane. Al termine dei 16 km della forra solcata dal torrente Ovesca si indossano gli sci da fondo per affrontare la pista ad anello adatta anche ai principianti. Chi ama spostarsi con le ciaspole continua in automobile verso Cheggio e il rifugio Città di Novara, incrociando da qui il tracciato che risale verso il Passo del Fornalino. Prima di riprendere la strada verso il fondovalle, vale la pena fare una pausa alla Macelleria Antrona e lasciarsi trasportare dalle parole di Gabriella Farioli, per conoscere i salumi vanto del territorio. "Il prodotto più caratteristico è la brisaula elaborata con carne bovina insaporita con semi di finocchio, rosmarino e aglio, infine lasciata essiccare", svela. Il luogo migliore per riprendersi dalle fatiche



“Riale è un pugno di case di legno e pietra a 1.700 m. Durante il mese di febbraio si trasforma in un’immensa pista da sci da fondo e in uno sconfinato intreccio di sentieri da percorrere con le ciaspole.”



si trova alle Terme di Bognanco, nella Valle delle 100 cascate. Anche il generale Armando Diaz e in tempi più recenti Milva, Orietta Berti e l'attore Franco Nero hanno approfittato della salubrità delle acque nei 150 anni di vita degli impianti termali. All'ingresso dell'impianto un busto commemora uno dei medici che si sono succeduti nella direzione dell'impianto, Carlo Angela, padre del noto conduttore televisivo. Oggi le stesse acque servono anche ad attivare il centro benessere con piscine, saune, docce emozionali e idromassaggi. Francesca Mariani, responsabile commerciale, non ha dubbi sui vantaggi di un pomeriggio alle terme: "L'acqua termale nelle vasche esterne ha una temperatura di 36° e permette alle coppie, oziose o active, di terminare la giornata in completo relax con lo sguardo fisso sulle montagne".

Valle Vigezzo

La Valle Vigezzo, pressoché dirimpettaia della Valle di Bognanco, è perfetta per passeggiate nei borghi che sorgono a mezza costa. Druogno si presenta con una statua in bronzo tutta al femminile dedicata alla gente di montagna e alla sua compagna più fedele, la capra. Se si ha tempo, vale la pena fare una sosta nella frazione di Coimo per un assaggio del pane di segale prodotto con lievito madre e riconoscibile per il timbro inciso sulla superficie. Poi ci si perde tra i vicoli acciottolati di Toceno, con le case addossate le une alle altre. L'indirizzo giusto a cui bussare per cena è quello de La Locanda del giovanissimo Norman Berini. In una casa dell'Ottocento, di recente restaurata, sono da provare i tajarin al ragù di capriolo e il petto di faraona ripieno di castagne. L'indomani dalla Piana di Vigezzo si parte per discese panoramiche non impegnative lungo piste da bob e slittini. "La cabinovia che sale da Craveggia nel tardo pomeriggio permette di partecipare nei fine settimana a una ciaspolata con accompagnatore e cena finale in rifugio a oltre 1.700 m", invita Nicole Mantovani, operatrice turistica di Santa Maria Maggiore. In quello che è il capoluogo



DOVE MANGIARE

LA LOCANDA

Indirizzo: Via alla Piazza

6 - Toceno (VB)

Sito web:

leviedelborgoguesthouse.it

LOCANDA WALSER

SCHTUBA

Indirizzo: Località Riale

Formazza (VB)

Sito web: locandawalser.it

LOCANDA DELLA PINETA

Indirizzo: Via Bugliaga

Trasquera (VB)

Tel: 348 3731400

TROTCOLTURA MITTAG

Indirizzo: Regione

Boschetto 23

Domodossola (VB)

Tel: 347 5447210

LO CHALET

Indirizzo: Via Cimallegra 3

Antonra Schieranco (VB)

Tel: 348 5319855

Chiesetta Riale dall'alto



“Se si preferisce rimanere lontano dalla folla o se si viaggia con bambini la scelta ideale è la Valle Antrona, la più intatta delle valli ossolane”



 **DOVE DORMIRE**

ALBERGO EDELWEISS LARE SPA

Indirizzo: Frazione Viceno 7 - Crodo (VB)

Sito web: albergoeedelweiss.com

AALTS DORF

Indirizzo: Località Riale Formazza (VB)

Sito web: aaltsdorf.it

HOTEL LA VETTA

Indirizzo: Frazione San Domenico - Varzo (VB)

Sito web: hotellavetta.it

ALBERGO MIRAMONTI

Indirizzo: Piazzale Armando Diaz 3 - Santa Maria Maggiore (VB)

Sito web: almiramonti.com

ALBERGO DA CECILIA

Indirizzo: Frazione Graniga 37 - Bognanco (VB)

Tel: 0324 234166

della valle si visita la Casa del Profumo, un percorso multimediale che racconta la storia delle essenze e la genesi dell'acqua di Colonia, escogitata da Giovanni Paolo Feminis, originario del luogo. A Re la macelleria di Stefano Puliani è un imperdibile viaggio nella cultura locale della carne, con salametti e guanciali, mezzene di bovini e capretti.

Ancora sorprese

Il comprensorio di San Domenico, sulle montagne di Varzo, regala invece una sciata infinita. Sette impianti e 36 km di piste, un campo himalayano con notti da trascorrere in sacco a pelo e corsi di sopravvivenza con veri sherpa, un'area attrezzata con dossi e cunette per snowboard. "La salita su impianti di ultima generazione consente di raggiungere i 2.500 m con vista panoramica sulla Punta di Testa Rossa e il Monte Leone e la possibilità di degustare piatti semplici al Rifugio Pizzo Dosso", precisa Andrea Malagoni, il direttore della località sciistica. Se i genitori sono impegnati in discese senza limite, i più piccoli possono contare su un mini club con animatori specializzati e un parco di giochi gonfiabili sull'Alpe Ciamporino, dove si arriva con tapis roulant sotto un tunnel trasparente. Chi non scia ridiscende con l'impianto e all'Hotel La Vetta, tutto pietra, pelle e legno, viene assicurato il relax con eventi musicali e un'ampia area benessere. E per chi si trova a San Domenico il mercoledì sera c'è la novità della risalita lungo le piste da sci. A Trasquera un corroborante piatto di cuchela, una minestra di verdure, pancetta e salamini, preparata da Marina Minetti alla Locanda della Pineta, può essere invece pretesto di intervallo dell'anello di 8 km per sci da fondo. La notte si trascorre a Viceno, presso l'Albergo Edelweiss, in perfetto stile alpino con piscina coperta e Spa. "Il ristorante del nostro albergo è riconosciuto per le proposte di selvaggina dell'Ossola", rivela il proprietario Ugo Facciola. Guai a lasciarsi sfuggire la costata di cervo al cognac. La mattina ci si sveglia con gli occhi che si posano sul Sasso della Torriggia

schtuba



San Domenico

Piana di Vigizzo



DOVE COMPRARE

**APICOLTURA
RINALDO
DEL VESCOVO**

Indirizzo: Località di là del
Melezzo - Maserà (VB)

Tel: 335 5632508

**MACELLERIA
STEFANO PULIANI**

Indirizzo: Piazza Monsignor
Peretti 1 - Re (VB)

Tel: 0324 97431

**BALABIÒTT BIRRA
ARTIGIANALE**

Indirizzo: Via Castellazzo
43 - Domodossola (VB)

Tel: 340 8255882

**L'OFFICINA DEL
CIOCCOLATO**

Indirizzo: Via Castellazzo
23 - Domodossola (VB)

Tel: 0324 243040

**FORMAZZA
AGRICOLA**

Indirizzo: Frazione Valdo
Formazza (VB)

Sito web:

formazzaagricola.it

HÄPFLA FRÜTT

Indirizzo: Frazione Ponte
Formazza (VB)

Tel: 339 8839479

San Domenico

**MACELLERIA
ANTRONA**

Inirizzo: Via Giulio Gualio
4 - Antrona Schieranco (VB)
Tel: 0324 51846

PANIFICIO CONTI

Inirizzo: Via Bonardi 24
Drugno (VB)
Tel: 346 9440284

**AZIENDA AGRICOLA
GABRIELE SCILLIGO**

Inirizzo: Frazione Ponte 34 -
Formazza (VB)
Tel: 320 4124404

**AZIENDA VINICOLA
EDOARDO PATRONE**

Inirizzo: Borgata Baceno 51 -
Domodossola (VB)
Tel: 0324 1990047



dalla camera che prende il nome dal torrione in pietra simbolo della valle. Serve mezz'ora di automobile per raggiungere Formazza, isola Walser, la popolazione d'origine germanico-runica che parla il Titsch.

"Quando arrivarono nel XIII secolo erano perlopiù nomadi e specialisti nella produzione di formaggio. È il paese dell'Alpe Bettelmatt, che dà il nome al celebre formaggio, dal colore giallo intenso e retrogusto amarognolo. Anche Horace Bénédicte de Saussure, padre dell'alpinismo, fu letteralmente stregato dalla bellezza di queste montagne", spiega lo storico locale Enrico Rizzi. La strada, modellata da boschi di larici, raggiunge in breve la Casa Forte (Steinhouse) del 1569, dove l'ammano riuniva i consiglieri per stabilire le sorti della valle. Si può dare una sbirciatina al Museo etnografico prima di fare una sosta alla località Canza, dove Dario Piumarta produce patate. "Tra i 1.200 e i 1.700 m coltivo 15 varietà di patate che resistono al clima rigido e che sono riconducibili al passaggio dei Walser come la Occhi Rossi, Roti öigjé, buona per friggere, e la Formazza, ideale per preparare gli gnocchi".

Più su la Cascata del Toce è un maestoso precipitare d'acqua di oltre 140 m, ingresso all'altopiano di Riale. Vale la pena raggiungere questa frazione di mattina presto, quando dalla nebbia sui prati bianchi spunta il campanile dell'oratorio di Sant'Anna. Riale è un pugno di case in legno e pietra a 1.700 m. Durante il mese di febbraio si trasforma in un'immensa pista da sci da fondo e in uno sconfinato intreccio di sentieri da percorrere con le ciaspole. Tutto intorno ghiacciai, corsi d'acqua talvolta paralizzati dal freddo e laghi d'altura che sono il traguardo per i più preparati.

Le camere dalle pareti in larice dell'Aalts Dorf sono il riparo migliore per chi decide di trascorrere qualche giorno in compagnia del silenzio e del cielo profondo. Gianluca Bart, il proprietario, gestisce anche il Centro Fondo dove si possono noleggiare fat bikes e l'attrezzatura adeguata per affrontare i 12 km di pista, con differenti gradi di difficoltà. A Riale, la migliore tavola per concludere la giornata è quella del Ristorante Walser Schtuba. Ai fornelli Matteo Sormani ha recuperato alcune ricette Walser. L'indomani si continua a sognare sulla neve dell'Ossola.

**INFORMAZIONI****DISTRETTO TURISTICO
DEI LAGHI, MONTI
E VALLI**

Inirizzo: Corso Italia 26
Stresa (VB)
Tel: 0323 30416

SAN DOMENICO SKI

Inirizzo: Località San
Domenico - Varzo (VB)
Tel: 0324 780868

**ÒNIRO TERME DI
BOGNANCO**

Inirizzo: Piazzale Rampone
10 - Bognanco (VB)
Tel: 0324 234137

PIANA DI VIGEZZO

Inirizzo: Via Cavalli 16
Santa Maria Maggiore (VB)
Tel: 346 7248812

DOMOBIANCA 365

Inirizzo: Località Lusentino
Domodossola (VB)
Tel: 0324 44652

**BIBLIOTECA ANGELA
BACHER**

Inirizzo: Frazione Chiesa
Formazza (VB)
Tel: 0324 634346