

Reizen

TEKST: INGRID NIES • FOTO'S, JOOP SCHEFFERLIE

Fietsen is een fijne manier van reizen: snel genoeg om veel te kunnen zien, en langzaam genoeg om echt te genieten van de omgeving. Dat wielrenners graag toeren in Italië is wel bekend, maar de gewone, recreatieve fietsers vonden de smalle wegen vaak te gevaarlijk. Italië is echter door heel het land bezig veilige fietsroutes aan te leggen. Wij testten enkele routes in Noord-Italië.

Fietsen door IDYLLISCH ITALIË

Fietsen door de wijngaarden in de Barolo-streek



We starten in Turijn, een stad die ons aangenaam verrast. Niks geen grauwe industriestad, maar een stad met majestueuze paleizen en aristocratische pleinen. Fietsers kuieren rustig door het stijlvolle centrum met de meer dan 18 kilometer arcades: marmeren bogen waaronder je heerlijk overdekt kunt winkelen. Ze houden je koel in de zomer en droog bij regen. Op een terras drinken we bicerin, een drankje met drie gelijke delen espresso, chocolademelk (van echte chocolade!), en warme melk. Zelfs Mozart zou het hier al eens gedronken hebben.

Sindone di Torino

We fietsen naar de Duomo di Torino, waar zich de controversiële Lijkwade van Turijn bevindt – in het Italiaans ‘Sindone di Torino’. De linnen lijkwade zou de afdruk van het gezicht en het lichaam van Jezus tonen. Er wordt nog altijd veel gespeculeerd over de echtheid, er zijn zelfs studies aan gewijd. De lijkwade zelf is niet te zien, wel de kapel waar hij bewaard wordt, die overigens met de rood fluwelen gordijnen eerder aan een theaterloge doet denken. Even verder stuiten we op de Piazza della Repubblica op een kleurrijke

markt. Groene asperges, vijgen, olijven, perziken, abrikozen en tomaten: de kleuren en geuren buitelen over elkaar. Dit blijft toch de mooiste manier om Italië echt te zien, te ruiken en te proeven.

De wijn der koningen

De volgende dag vertrekken we met de huurauto naar Neive, een van de 211 ‘i borghi più belli d’Italia’ – de mooiste dorpjes in Italië. Midden in het historische centrum mogen wij logeren in de romantische B&B genaamd l’Aromatario, uit eind 1600 met een klimop begroeide gevel. Vanuit het terras kijken we uit op de omringende wijngaarden. Een van de mooiste wijnen uit de streek is de Barolo: de wijn der koningen en de koning onder de wijnen, gemaakt van een van de moeilijkste druiven, de

TIPS

Auto of vliegtuig?

Van Utrecht naar het Lago Maggiore is nog geen 1.000 km, u kunt dus makkelijk met de auto of camper naar Noord-Italië gaan. Vliegen naar Milaan of Turijn is uiteraard sneller. Wij vlogen in twee uur naar Turijn en kochten een retourticket via www.tix.nl voor € 123 p.p.

Vijf super hotel tips**NEIVE:****B&B L'Aromatario**

Bed & Breakfast (eigengebakken brood), in een oud huis uit 1600, in het historische centrum van Neive. Zeer sfeervol. Tel: +39.0173.677206, aromatario@libero.it

TURIJN:**Grand Hotel Sitea**

Elegant hotel met veel marmer en suite-achtige kamers in het midden van Turijn. <http://grandhotelsitea.it>

BAVENO:**Grand Hotel Dino**

Prachtig viersterrenhotel direct aan het Lago Maggiore, met wellness-ruimtes en zwembaden. www.zaccherahotels.com

PETTENASCO:**Hotel Giardinetto**

Sfeervol hotel aan de oever van Lago d'Orta, met werkelijk schitterend panoramisch terras. www.giardinettohotel.com

VARESE:**Palace Grand Hotel**

Prachtig art nouveau hotel op heuvel met uitzicht over het meer van Varese. Gebouwd in 1913 en onlangs gerenoveerd. www.palacevarese.com

Lekker eten tips**TURIJN: restaurant****Taberna Libraria**

www.tabernalibraria.to.it

• FERIOLIO DI BAVENO: restaurant**Osteria Vistaqua**

www.ristorantevistaqua.it

• ISOLA DEI PESCATORI: restaurant**Casabella**

www.isolapescatori.it

• VILLA NIGRA: restaurant**Taverna Antico Agnello**

www.anticoagnello.it

• ORTA: restaurant**Leon d'Oro**

www.albergoleondoro.it

• VARESE: restaurant**Al Pravello**

ristorantealpravello.com

• TURIJN: restaurant**Del Cambio****Voor de ruime portemonnee****TURIJN: restaurant****Del Cambio**

Uniek Michelin-ster restaurant waar al minstens drie eeuwen lang politici en andere vooraanstaande Italianen een plekje aan de tafel hebben gehad. Alles is zoals het was, en tegelijkertijd ook vernieuwend. En lekker! www.delcambio.it

Tip: Regel zelf uw (fiets) vakantie naar Noord-Italië**Fietsen****Fiets huren in Noord-Italië**

Fietsen door de Barolo-streek: huur e-bikes via Itaway Langhe. Mooie fietsen, goede routes, voor € 30 per dag. <http://langhe.itaway.eu/eng>

Fietsen langs het meer van Mergozzo en Orta-meer

Wij fietsten op onze mountainbikes met fietsgids Andrea Ferri van Stresa Outdoor. Geweldige man die alle mooie plekjes in de omgeving weet te vinden. www.stresaoutdoor.it/en/

Fietroutes van Ispra naar Angera, Ranco en Cadrezzate

Mooie fietspaden langs bos en de oostoever van het Lago Maggiore. Alessandra Doridoni en haar man hebben een prachtige oude fietswinkel in Ispra 'La Liberia nella bottega del Romeo' waar u ook fietsen kunt huren. www.bottegedelromeo.com

Bijzonder de Heilige Berg

In het noorden van Italië zijn negen Heilige bergen (Sacri Monti): bedevaartsoorden die destijds (16e en 17e eeuw) werden gebouwd om het naderende protestantisme tegen te gaan. Ze zijn van een klassieke schoonheid, en zijn opgenomen in de lijst van Werelderfgoed. De Sacro Monte van Orta is wel de mooiste. De route – midden in de natuur – op de berg gaat langs 21 kapellen met 376 levensgrote beelden en fresco's over het leven van de heilige Franciscus van Assisi. Ze vertellen de (veelal analafabete) pelgrims hoe zij zich moesten gedragen als goed christen. Vanuit het plaatsje Orta San Giulio gaat de oude pelgrimsweg naar boven, of u neemt er het treintje, dat kan ook.

**Meer info****• www.piemonteitalia.eu****• TURIJN:****www.turismotorino.org****• De Langhe, het wijngebied:****www.langheroero.it****• Het Merengebied:****www.distrettolaghi.it****• Lombardije zie****www.in-lombardia.it****of #InLombardia****• VARESE: www.in-lombardia.com/where-to-go-in-lombardy/varese****com/where-to-go-in-lombardy/varese****Ik sla de deuren open en krijg een prachtig uitzicht in de schoot geworpen. Wow!**

Nebbiolo druif. Wij zien hem groeien tijdens een fietstocht door de wijngaarden in de Barolo-streek. Met de e-bike glijden we door de uitgestrekte, glooiende lappendeken van duizend soorten groen. Waar mannen op hun knieën de wijnranken vertroetelen, bijknippen, lieve woordjes toefluisteren. We eindigen de heerlijke fietstocht met een bezoek aan de Barolo-wijnkelders, waar de historie op elk vat geschreven staat. Na afloop kun je er een kleine proeverij met hapjes bestellen. Zeer aan te bevelen.

Luxe belle époque hotels

We trekken verder naar het Lago Maggiore, het tweede grootste meer van Italië op de grens met Zwitserland. In de 19e eeuw was het meer al populair bij de Europese adel en intellectuelen. Ze streken er neer, bouwden luxe belle époque hotels en villa's, vaak met een botanische tuin zodat langs de oevers van het meer de meest exotische planten en bloemen staan. Wij arriveren in Grand Hotel Dino in Baveno: een luxueus viersterrenhotel direct aan het meer. Ik sla de deuren open en krijg een prachtig uitzicht in de schoot geworpen. Wow!

In het Lago Maggiore liggen drie fabelachtige eilandjes die in de 17e eeuw gekocht zijn door de rijke en machtige graaf Carlo III Borromeo als buitenverblijf. Ze zijn nog steeds deels in privébezit van de familie, maar je kunt ze bezoeken, wat zeker aan te raden is. Ze zijn heel verschillend van aard: Isola Bella is een prinsesseneiland met een barok paleis vol pracht en praal, het Isola Madre is puur natuur met botanische tuinen. Lunchen doen we, zoals het hoort, op het Isola dei Pescatori – het visserseiland.



Als een plaatje uit een Italiaanse film van toen



De arcades in Turijn houden je heerlijk koel in de zomer

Direct smoorverliefd

Maar genoeg gevaren en gegeten, we komen immers om te fietsen. Nu had ik daar een romantisch beeld bij hoe ik, loom trappend, over een blinkend fietspad rond het meer zou trekken, maar dat blijkt te Nederlands gedacht weet ik als onze fietsgids Andre de mountainbikes met helm uit zijn busje laadt. We fietsen hobbelen over (schaduwrijke) zand- en grindpaden, langs de oevers van het kleinere meer Mergozzo. Een mooie tocht, en goed te doen. Bijzonder om letterlijk buiten de gebaande paden te treden.

Nog indrukwekkender vind ik de tocht de dag erna, langs het Lago d'Orta, een meer waar ik direct smoorverliefd op word. Het Orta-meer is het Italië van mijn jeugd, van Italiaanse films. Met een gras-oever met houten steiger, waar jongens uit de buurt lachend vanaf springen. Een vrouw met hoedje zit aan de kant op een kei en kijkt sereen over het meer uit. Zo hoort het te zijn. Even later verandert het idyllische pad overigens in een wat ruiger grindpad met gaten, en ga ik ongelooflijk onderuit, dus enige sportiviteit is hier wel geboden. Of u gaat gewoon lekker verder wandelen, net als ik. □



Fietsen langs het Lago Mergozzo