

**GRATIS  
KRANT**



Bennet Berx op verkenning voor de Wandelkrant

## In deze “Herfst” editie:

Nationale Wandel- en Fietsdag te Genk van Gezinsport Vlaanderen - Happen en Trappen - Juridisch advies: fietsen en wandelen: mag je zomaar iemands eigendom betreden? - Met de fiets en de trein in de Ourthevallei MaasTrek - Jekervallei te Bassenge - Feniks Classic & 60 km van Merchtem - Rondom kaasdorp Passendale Glühweintocht Geluveld - 75 jaar Bevrijding Bergen op Zoom - Boswachterij Dorst - Wandelen over Duitse en Luxemburgse rotsen - Boppard: wouden, wijnbergen & wandelen - De genieterspaden van het Zwarte Woud - Het adembenemende en onontdekte Voralberg - Wandelen in Piemonte- Jakobsweg te Gran Canaria Uitneembare Wandelkalender - Ons reisaanbod voor verenigingen - 160 afhaalpunten van de Wandelkrant Lezersaanbieding 2020 en nog véél meer!!!

Abonneer je op de gratis nieuwsbrief via onze website [wandelkrant.be](https://wandelkrant.be) en vind ons leuk op [fb.me/Wandelkrant](https://fb.me/Wandelkrant) of volg ons op [twitter.com/dewandelkrant](https://twitter.com/dewandelkrant) !!!

>>> Al onze 23 vorige edities kan je nalezen en afdrukken via [wandelkrant.be/archief](https://wandelkrant.be/archief) <<<

Lees ook de extra fietstips van [Fietskrant.be](https://fietskrant.be) in deze editie !!!



# Wandelen in Italië: Piemonte



Anja Thys

*Onlangs ben ik gaan wandelen in de bergen in Italië. Maar niet alleen wandelen! Tijdens deze persreis hebben we ook gefietst met eMountain bikes en gingen we zwemmen en ziplinen! De dagen vlogen voorbij want we rolden van de ene activiteit in de andere, afgewisseld met overheerlijke buffetten met aperitiefhapjes, wijnovergoten lunches, viergangendiners, wijn- en kaasproeverijen en fantastische hotels. Dat is hard werken hoor, zo een persreis! Maar we doen het met veel plezier, zodat we er over kunnen vertellen en de lezers misschien kunnen overtuigen om deze streek ook te bezoeken.*

## Een prachtige streek

Deze persreis bracht ons naar Noordwest-Italië, Piemonte, naar onder andere het Lago Maggiore (**zie foto hierboven**), het Lago d'Orta, de berg Mottarone die tussen beide net vernoemde meren in ligt en de Ossola vallei met het natuurreservaat Veglia-Devero. Het merendeel van deze 'vakantie' brachten we buiten door, al wandelend, fietsend of zwemmend!

## Wandelen in de bergen

De langste en moeilijkste wandeling was die van dag 4. Het was niet zozeer de lengte van de wandeling (mijn benen zijn ondertussen wel wat meer gewoon), het was vooral de beklimming en de ondergrond die ik niet gewoon was. Nu laten we zeggen, ik had nog nooit op zo een rotsachtige paden gewandeld in zo een rotsachtige bergstreek. We hebben wel 'tors' hier in de UK, maar die zijn niets in vergelijking met echte bergen. Het feit ook dat we al een aantal zeer actieve dagen achter de rug hadden hielp natuurlijk niet want je staat al half moe aan de start van een zeer intensieve wandeling. Maar de locatie en de gidsen maakten het allemaal goed, om nog maar niet te spreken van het gezelschap. Samen met Claudia, een Duitse blogster, hingen we achteraan de groep en genoten we van de vergezichten, de bloemen en de watervalletjes onderweg. We namen dan ook vaak een 'breather', een kleine pauze om van het zicht te genieten, maar stiekem konden we dan ook even wat uitrusten. Dat steile pad waar we gedurende 2 uur constant omhooggingen, en dus ook ongeveer

750 m stegen in hoogte, dat was toch wel even flink doorstappen en goed kijken waar je je voeten moest zetten, aangezien alle paden vol rotsblokken lagen.

## Van dorp naar dorp

We vertrokken in het charmante dorpje Campello di Monti, in de Strona Vallei, gelegen aan het einde van een smalle weg die maar liefst 8 maanden van het jaar afgesloten is. Dit dorpje is alleen bewoond tijdens de zomermaanden. Het ligt op 1350 m hoogte. Hier hadden we een afspraak met onze gidsen.

We laten het dorp achter ons en beginnen meteen te klimmen. We komen nog een paar huisjes tegen die ook alleen maar bereikbaar zijn via de smalle wandelpaadjes. Ook niet echt makkelijk om je meubilair daar te krijgen ... Hier is er dan ook geen 4G en ik zag geen elektriciteitskabels. Dus echt wel mountain living hier. Mijn iPhone health app telde trouw mijn stappen en ook de verdiepingen die ik die dag naar boven ging! Het waren er wel 141!! En in totaal tijdens de hele reis beklom ik meer dan 350 verdiepingen.





**Foto boven:** vele watervallen kruisten onze paden.

**Foto onder:** en we wandelen bergop bergop bergop ...







**Foto boven:** een verlaten dorpje in de bergen  
onderweg naar Rimella.

**Foto onder:** Rimella, met de typische stenen daken:  
bewoond of onbewoond of onbewoonbaar?





We wandelden langs heuvelflanken omhoog, met haarspeldbochten, en genoten van de uitzichten op de bergen rondom ons. Hoe stil en prachtig kan een landschap zijn. Dit was écht wandelen in de bergen, met witte toppen op de achtergrond en eentje daarvan was de Monte Rosa, het op een na hoogste bergmassief in de Alpen. Het leek wel of we in Zwitserland waren met die typische chalets en riviertjes. We volgden de gidsen en ik was wel heel blij dat die erbij waren, zo een wandeling doe je niet in je eentje, geen ontvangst en enkel de witrode markeringen voor wandelpaden in het landschap die je de weg wijzen. Deze markeringen vond ik wel zeer interessant, het zijn hier de alpiene routes waar men ze voor gebruikt. Dit pad was een oude handelsroute tussen de dorpjes.

## Over de berg heen

Na een aantal uren bergop wandelen bereikten we eindelijk het hoogste punt op de berg waar we konden 'oversteken' naar de andere kant. Hier, op 1950 m hoogte, aten we eerst onze lunch en dan begonnen we aan de afdaling aan de andere kant van de berg, met ook een andere gids.

En van hieruit wandelden we dan bergafwaarts naar de volgende vallei waar het dorpje Rimella gelegen is. Rimella is een Walser dorpje. Halverwege kwamen we een nederzetting tegen met huisjes, geen

idee of die bewoond waren of niet, het zag er een beetje spookachtig uit. Wat later kwamen we talrijke watervalletjes tegen en ook een boer die zijn koeien binnen wilde halen. Wat leuk die bellen, maar wat een lawaai dat die maken! De koeien waren nog niet van plan om naar huis te gaan, het gras was veel te smakelijk! We kwamen nog een eenzaam huisje tegen waar de was buiten hing te drogen, dus ik veronderstel dat daar wel iemand woonde! Na een aantal uren bergaf wandelen kwamen we eindelijk in het dorpje Rimella toe. Daar stond onze minibus ons al op te wachten om ons naar het volgende hotel te brengen.

## De eerste keer

Op deze reis waren er vele dingen die ik voor de eerste keer deed, nl.: ziplining, wandelen in de bergen op rotsachtige paden, e-mountainbiking, zwemmen in het midden van een meer, met een pedalo varen, koude kaassoep eten, mijn waterfles vullen aan een waterval ... Veel van deze dingen kan je mee ervaren in mijn video's op YouTube.

Ga naar Ophelia Talks of kijk met de camera van je gsm naar de QR-code en je zal er automatisch naartoe gebracht worden.

**En nu ga ik even rusten ...  
Tot de volgende keer  
Anja xxx**

Deze reis werd me geschonken en werd georganiseerd door de lokale toeristenorganisatie Distretto Turistico dei Laghi in partnership met Maggioni Tourist Marketing  
[www.distrettolaghi.it](http://www.distrettolaghi.it)  
[www.maggioni-tm.de](http://www.maggioni-tm.de)  
Lago Maggiore  
Lago d'Orta  
Lago di Mergozzo  
Monti e Valli d'Ossola

## Voor meer informatie

[www.stresaturismo.it](http://www.stresaturismo.it)  
[www.lagodorta.net](http://www.lagodorta.net)  
[www.alpyland.com](http://www.alpyland.com)  
[www.stresatours.com](http://www.stresatours.com)  
[www.isoleborromee.it](http://www.isoleborromee.it)  
[www.elvezia.it](http://www.elvezia.it)  
[www.stresa-mottarone.it](http://www.stresa-mottarone.it)  
[www.mottarone.it](http://www.mottarone.it)  
[www.hlapalma.it](http://www.hlapalma.it)  
[www.lagomaggiorezipline.it](http://www.lagomaggiorezipline.it)  
[www.campingcontinental.com](http://www.campingcontinental.com)

[www.areeprotetteossola.it](http://www.areeprotetteossola.it)  
[www.casafontanadevero.it](http://www.casafontanadevero.it)

### Hotels:

[www.hotelrosabaveno.it](http://www.hotelrosabaveno.it)  
[www.eurossola.com](http://www.eurossola.com)  
[www.agriturismotensa.it](http://www.agriturismotensa.it)  
[www.cortesehotel.it](http://www.cortesehotel.it)  
[www.ladarbia.com](http://www.ladarbia.com)

## YouTube afspeellijst:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PL4OqcRdj5PUVNOLIimA\\_o0VI-ATfeqtp7V](https://www.youtube.com/playlist?list=PL4OqcRdj5PUVNOLIimA_o0VI-ATfeqtp7V)



## Fotoalbum:

<https://wandelkrant.smugmug.com/Italië/Piemonte>



Het kruis op 1950m hoogte gaf aan dat we op het hoogste punt zaten en vanaf hier bergaf wandelden naar onze bestemming Rimella.