

**DISTRETTO
TURISTICO
DEI LAGHI**



Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monti e Valli d'Ossola

Vivi la tua Lago Maggiore Experience

L'AUTUNNO SI ACCENDE NEL DISTRETTO TURISTICO DEI LAGHI: L'EMOZIONE DEL FOLIAGE TRA PARCHI AVVENTURA, BIKE PARK E ITINERARI DA SOGNO

Dalle vette dell'Ossola alle sponde dei laghi, l'Alto Piemonte celebra il passaggio di stagione con un'offerta outdoor completa: esperienze ad alta quota, pedalate leggendarie, eventi enogastronomici e il fascino senza tempo del Treno del Foliage®.

Stresa, 2 ottobre 2026 – Quando le giornate si accorciano e l'aria si fa più tersa, il territorio del Distretto Turistico dei Laghi rivela **il suo volto più poetico e vibrante**. L'estate cede il passo a un **autunno ricco di sfumature**, trasformando boschi, sponde lacustri e vette alpine in un **vero e proprio quadro a cielo aperto**. Il **foliage** qui non è solo uno spettacolo da ammirare, ma **un'esperienza dinamica da vivere a 360 gradi**: una stagione di transizione straordinaria in cui **la natura rallenta i suoi ritmi, mentre le opportunità di scoperta, sport e relax continuano a moltiplicarsi**.

Per chi cerca il **contatto con la natura senza rinunciare alle emozioni**, i parchi avventura del territorio **prolungano la magia dell'estate permettendo di camminare sospesi** tra le chiome dorate dei boschi del Lago Maggiore, del Lago d'Orta e della Valle Vigezzo. In parallelo, le comode risalite e i tracciati dei **Bike Park** territoriali si confermano **punto di riferimento per gli appassionati di Mtb, downhill ed e-bike**, regalando **discese adrenaliniche**, adatte sia alle famiglie sia ai rider più esperti.

In questo mosaico di esperienze, infine, una delle attrazioni più attese si conferma il celebre **Treno del Foliage® lungo la storica Ferrovia Vigezzina-Centovalli**. Un **viaggio iconico e lento** che attraversa gole selvagge, ponti spettacolari e borghi incantati da Domodossola a Locarno, **offrendo dai propri finestrini una prospettiva privilegiata su uno dei foliage più fotografati d'Europa**.

«L'offerta autunnale del Distretto Turistico dei Laghi valorizza al meglio la straordinaria varietà del nostro paesaggio» sottolinea il Presidente dell'Agenzia Turistica Locale Antonio Longo Dorni. La sinergia tra la rete dei parchi, le infrastrutture dedicate alla bike e al trekking e le attrattive storiche ci permette di proporre un prodotto turistico solido, attrattivo per i mercati nazionali e internazionali e capace di generare un importante valore economico per le realtà locali lungo tutto l'anno».

CAMMINARE TRA I COLORI DELLA NATURA: LA MAGIA DEL TREKKING AUTUNNALE

Quando l'aria si fa limpida e le temperature si addolciscono, **camminare diventa il modo più autentico per esplorare questo territorio**. L'autunno trasforma i **sentieri d'alta quota e le passeggiate a mezzacosta in un'esperienza immersiva**, dove il silenzio della natura incontra scenari cromatici unici.

Dai **Parchi Naturali dell'Alpe Veglia e dell'Alpe Devero** fino alle sponde del **Lago Maggiore**: tre itinerari ad anello da non perdere per vivere la magia del foliage tra vette alpine e scorci sul Verbano.

In Valle Divedro, da [San Domenico di Varzo](#), con comoda risalita in cabinovia aperta tutti i weekend di ottobre, si arriva all'**Alpe Ciamporino** da dove inizia il "Sentiero dei Fiori" che, restando sempre in quota, conduce alla conca naturale dell'**Alpe Veglia**. Qui i caldi colori dell'autunno creano un contrasto spettacolare con l'imponente parete grigia del Monte Leone (3.552 m), la vetta più alta delle Alpi Lepontine. Il rientro avviene lungo la sterrata che costeggia il Torrente Cairasca fino a Ponte Campo, per poi risalire lungo un tratto asfaltato



Vivi la tua Lago Maggiore Experience

chiudendo il giro ad anello di circa 12 km a San Domenico. **Un'escursione che regala la sensazione di camminare dentro un dipinto d'alta quota.**

I colori del foliage sono protagonisti anche nel [Parco Naturale dell'Alpe Devero](#) dove ci si può immergere nell'autentico silenzio della natura. Dall'**Alpe Devero**, seguendo il comodo sentiero, si arriva all'**Alpe Crampio**. Qui, tappe d'obbligo sono le limpide acque del **Lago delle Streghe** e il **Lago di Codelago** che regala un'indimenticabile vista sull'idilliaco Grande Est del Devero e le imponenti vette circostanti. Il ritorno può avvenire passando per Corte d'Ardui e percorrendo l'antica mulattiera fino all'Alpe Devero, concludendo il piacevolissimo anello di circa 8,5 km. **Un cammino dove il tempo sembra quasi sospendersi.**

Spostandosi sulle rive del Lago Maggiore, un trekking autunnale dal nome evocativo è l'itinerario che, lungo antiche mulattiere, unisce **Stresa** a **Belgirate**: il [Sentiero dei Castagni](#). Il percorso inizia sul lungolago di Stresa e, immergendosi nei boschi secolari e salendo ripido verso le tipiche frazioni collinari, torna a toccare dopo ben 8 km le sponde del Verbano con l'arrivo a Belgirate, caratteristico borgo rivierasco. **Un viaggio che regala scorci di rara suggestione.**

IN SELLA TRA BOSCHI E PASSI LEGGENDARI: L'AUTUNNO SU DUE RUOTE

L'autunno nel Distretto Turistico dei Laghi è il **momento d'oro per gli amanti delle due ruote**. Le giornate limpide e le temperature gradevoli creano le **condizioni ideali per pedalare tra le salite storiche** del grande ciclismo e i **tracciati più selvaggi** delle valli alpine. Che si scelga la BDC per gli iconici passi in quota, la MTB nei bike park o l'e-bike lungo itinerari panoramici alla portata di tutti, l'Alto Piemonte regala **un'esperienza unica dove lo sport incontra la grande bellezza del foliage**.

Per gli amanti della "specialissima" e dei passaggi del **Giro d'Italia**, iconica è la salita al cospetto della spettacolare "himalayana" parete Est del [Monte Rosa](#) (4.634 m), la più alta delle Alpi. L'itinerario inizia a **Vogogna** - antica capitale dell'Ossola Inferiore e oggi annoverato tra "I Borghi più Belli d'Italia" - e prosegue verso l'imbocco della Valle Anzasca. Da qui comincia la vera salita che, attraversando i caratteristici paesi, giunge dopo 31 km alla meta finale: **Macugnaga**, borgo dall'antica anima walser insignito del riconoscimento della Bandiera Arancione del Touring Club Italiano.

Altra famosa salita della Corsa Rosa è lo storico [Passo della Colma di Arola](#) che collega il **Lago d'Orta** alla vicina Valsesia. Si parte da **Omegna** - città che diede i natali allo scrittore **Gianni Rodari** - e si prosegue lungo la sponda occidentale del lago. La salita regala suggestivi scorci lacustri alternati a emozionanti passaggi tra boschi di faggi e di betulle. Il percorso continua poi verso la Valsesia e il Novarese tornando a toccare la sponda meridionale del Cusio passando prima per **Gozzano** e poi per **Orta San Giulio**, anch'esso selezionato tra "I Borghi più belli d'Italia" e insignito della Bandiera Arancione del Touring Club Italiano. Il tour ad anello si conclude nuovamente, dopo ben 79 km, ad Omegna.

Terzo itinerario per bici da strada che regala grande soddisfazione è il [Giro dei laghi della Valle Antrona](#), con i suoi emozionanti 37km. Si parte da Villadossola e risalendo la strada della Valle Antrona che attraversa borghi storici e paesaggi terrazzati, si arriva sulle rive del primo bacino: il **Lago di Antrona**. Da qui si sale verso la **diga di Camplaccio**, godendo di un panorama mozzafiato sulla valle e sulle ripide pareti rocciose che custodiscono il cuore del **Parco Naturale dell'Alta Valle Antrona**. Ridiscendendo verso Antronapiana si devia verso l'ultima impegnativa salita fino alla diga del **Lago Alpe dei Cavalli**, nelle cui acque color turchese si specchia la corona alpina dominata dal Pizzo Andolla (3.657 m) e dalla celebre Weissmies (4.017 m).

Per gli amanti del downhill e dell'enduro il [Sando Bikepark](#) a **San Domenico di Varzo** - aperto nei weekend di ottobre - regalerà discese adrenaliniche lungo la **pista Local Flow**, trail costruito per il divertimento di tutti i bikers e per affinare le tecniche di guida su un terreno interamente in terra.



Vivi la tua Lago Maggiore Experience

A BORDO DELLA MERAVIGLIA: LA MAGIA SLOW DEL TRENO DEL FOLIAGE®

Lungo i **52 chilometri a scartamento ridotto** della storica **Ferrovia Vigezzina-Centovalli, tra Domodossola e Locarno**, il viaggio in treno si trasforma in un'esperienza sensoriale indimenticabile. Un'avventura **slow** di due ore **tra ponti arditi, gallerie e boschi infiammati dalle sfumature autunnali**, riconosciuta **tra le linee ferroviarie più spettacolari d'Europa** e scelta ogni anno da migliaia di viaggiatori per vivere la poesia della stagione a ritmo lento. Il **Treno del Foliage®** riparte dal **10 ottobre fino al 15 novembre**: un viaggio lento di straordinaria immersione celebrato anche dal The New York Times.

SFIDA LE ALTEZZE DELL'AUTUNNO: IL DIVERTIMENTO NEI PARCHI AVVENTURA

L'ampia rete di **parchi avventura** nel **Distretto Turistico dei Laghi** offre emozioni adrenaliniche tra laghi e monti anche in autunno con percorsi sospesi tra gli alberi, zipline e attività pensate per tutte le età.

Si parte dall'**Alto Verbano**, dove **Cannobio Adventure Park**, il nuovo parco avventura realizzato lungo il Torrente Cannobino, invita a mettersi alla prova durante i weekend di ottobre tra ponti sospesi, passaggi in equilibrio e zip line tra i boschi della **Valle Cannobina**.

Salendo a Trarego Viggiona, **Wonderwood Lago Maggiore**, il parco avventura alle pendici del Monte Carza, nei weekend **dal 3 ottobre al 1° novembre 2026**, si veste per **Halloween** trasformandosi in **Wonderboo**: con allestimenti ed iniziative a tema. Inoltre, nel fine settimana **fino al 4 ottobre**, propone l'**8° edizione di Groktoberfest**, l'atmosfera dell'Oktoberfest in chiave montanara presso il proprio grotto.

Al **Lago Maggiore Aquadventure Park di Baveno** l'avventura autunnale spazia tra pareti di arrampicata, avventurosi percorsi sospesi, acrojump, paintball, falconeria ed escursioni in e-bike nel foliage, affiancati dal relax della piscina riscaldata e dalle nuove cooking class.

Spostandosi sulle alture del **Lago d'Orta**, il **Parco Avventura "Le Pigne" di Ameno** invita a mettersi alla prova, durante i weekend da ottobre a marzo, tra le chiome infiammate dall'autunno con un volo fino a 17 metri d'altezza, percorsi aerei e zip line. L'area tenda "Wild" lungo il **fiume Agogna**, le camminate sensoriali, il barefooting e le escursioni a piedi o in e-bike completano l'esperienza nei boschi della Valle dell'Agogna e sul Monte Duno. Il ristorante offre diverse proposte enogastronomiche autunnali della tradizione piemontese.

Salendo sulla vetta del **Mottarone** (1.492 m), continuano le proposte adrenaliniche con **Alpyland**, la pista da bob su rotaia, aperta tutto l'anno e lunga 1.200 m, da cui ammirare a tutta velocità il meraviglioso panorama che spazia dai laghi alle Alpi.

A breve distanza, durante i weekend, è possibile cimentarsi in avventurose e divertenti salite tra gli alberi con cammini sospesi, reti, passerelle e zipline presso il **Mottarone Adventure Park**.

Per chi sogna di sfrecciare sopra i boschi tinti di rosso e d'oro, la **Lago Maggiore Zipline ad Aurano**, nel cuore della **Valle Intrasca**, offre un'emozione unica lungo i suoi 1850 metri di volo panoramico ad oltre 120 km/h: si può scegliere lo stile Free Style per evoluzioni a piacimento o il Falcon Style per chi cerca la massima adrenalina e velocità come un falco in picchiata immerso nel foliage.

Infine, **San Domenico - Feel the Nature** propone un ricco calendario di appuntamenti per l'autunno: momenti di meditazione con yoga e kirtan, escursioni guidate per trekking fotografici ed eventi enogastronomici. **Nel weekend del 3 e 4 ottobre**, l'evento **Trail Running Fest**, sarà una giornata aperta a tutti coloro che vorranno cimentarsi su cinque percorsi in quota e a cui verrà chiesto un feedback sui tracciati provati e di proporre un nome ai vari itinerari. Seguirà anche il momento conviviale dell'apericena.



Vivi la tua Lago Maggiore Experience

RELAX TRA LE VALLI DELL'OSSOLA

Per chi cerca **un'esperienza di benessere** rigenerante in un luogo da sogno, dopo una giornata all'insegna dell'outdoor, [Premia Terme](#) in **Valle Antigorio**, con le sue calde acque termali, le piscine interne ed esterne e l'area wellness sapranno donare momenti di vero relax. Il **31 ottobre**, inoltre, **apertura straordinaria dalle 20.30 a mezzanotte**: le acque calde delle terme offriranno una serata diversa, pensata per chi cerca un'esperienza profonda e rigenerante, con prenotazione online obbligatoria.

Il centro benessere e la piscina "Óniro" presso le [Terme di Bognanco](#), sapranno poi far rilassare mente e corpo in un ambiente raccolto all'imbocco della valle conosciuta anche come "delle cento cascate".

GUSTO, CULTURA, SPORT E TRADIZIONI: GLI APPUNTAMENTI DELL'AUTUNNO

L'autunno nel Distretto Turistico dei Laghi non è soltanto un'esperienza da vivere immersi nella natura, ma anche una **stagione ricca di vitalità nei borghi e nelle piazze del territorio**. Con l'arrivo delle prime e fresche temperature, l'offerta locale si accende grazie a un **ricco calendario di appuntamenti**, **sagre** dedicate ai sapori tipici della stagione e **manifestazioni sportive**. E' qui che la **stagione autunnale invita a scoprire l'anima più autentica, accogliente e calorosa delle nostre comunità**.

SAPORI E TRADIZIONI D'AUTUNNO: LE SAGRE IMPERDIBILI

I sapori dell'autunno diventano protagonisti nei borghi del territorio con [appuntamenti enogastronomici dedicati alle eccellenze locali](#). A **Crodo** si celebra l'Oro d'Alta Ossola con **BiancoLatte** (3-4 ottobre), a **Cuzzego** la **25ª Sagra della Polenta** (4 ottobre) e per tutto ottobre la **festa transfrontaliera Lo Pan Ner** riaccende i forni comunitari. Il 17-18 ottobre a **Santa Maria Maggiore** torna **Fuori di Zucca** (21ª ed.) tra mostre, degustazioni e giochi di strada per poi chiudere a **Baceno** (31 ottobre - 1º novembre) con la storica mostra-mercato **MeleMiele**.

MINERVA ENERGIA ULTRA TRAIL DEL LAGO D'ORTA (17 e 18 OTTOBRE)

Il 17 e 18 ottobre torna la leggendaria **UTLO**, [Ultra Trail del Lago d'Orta](#). L'evento podistico tra i più amati riparte con 4 percorsi tra i 12 e i 58 km (oltre alla UTLINO Run per i più piccoli) immersi tra boschi e vette con vista sul lago. Un weekend all'insegna dello sport e dell'emozione.

XX MOSTRA DELLA CAMELIA INVERNALE (14 E 16 NOVEMBRE)

Villa Giulia a Verbania Pallanza ospita la **20ª Mostra della Camelia Invernale**. Organizzato da Verbania Garden Club e Comune, l'evento a **ingresso gratuito** espone centinaia di varietà rare tra le fioriture autunnali ed invernali. In programma visite guidate su prenotazione alle collezioni botaniche e giardini privati, tour in motoscafo dal lago e mostra mercato. **Un'occasione unica per celebrare l'eccellenza floricola locale**.

APPROFONDIMENTI:

www.distrettolaghi.it

www.lagomaggiore.it

**DISTRETTO
TURISTICO
DEI LAGHI**



**Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monti e Valli d'Ossola**

Vivi la tua Lago Maggiore Experience

Una vacanza nel Distretto Turistico dei Laghi, Monti e Valli dell'Ossola si trasforma in un'esperienza che lascia il segno tra natura, relax, benessere, tradizioni e buon cibo.

Sul sito distrettolaghi.it sono disponibili tutte le informazioni su itinerari, novità e percorsi, unitamente al calendario degli eventi in programma, aggiornato quotidianamente

Il Distretto Turistico dei Laghi è l'Agenzia Turistica Locale ufficialmente incaricata da Regione Piemonte all'informazione, all'accoglienza e alla promozione turistica per il territorio del LAGO MAGGIORE, LAGO D'ORTA, LAGO DI MERGOZZO e le VALLI DELL'OSSOLA.



Visita la sezione MEDIA ROOM di distrettolaghi.it. A disposizione di soci, giornalisti e operatori il press kit, i Comunicati Stampa, ricche foto e video gallery, news su fiere e educational tours e molto altro. Scopri le nostre attività di promozione turistica del territorio!

Distretto Turistico dei Laghi srl

Segreteria | infoturismo@distrettolaghi.it | +39 03236 30416