

AVVICINAMENTO COSTANTE E PROFICUO DEI GIOVANI AL MONDO DELLO SPORT E DELLE PRATICHE SPORTIVE

**13 GIUGNO 2026
ORE 8:30**

GIORNATA DELLO SPORT

Masera (VCO), Via Paolo Ferraris 10

**HAI TRA I 15
E I 34 ANNI?
ISCRIVITI!**



Il Progetto P.A.S.S.I., in collaborazione con la Pro Loco di Masera, presenta "Masera in Campo": una giornata dedicata allo sport, al benessere e alla riscoperta delle nostre radici. Un evento aperto a tutti per fare squadra, provare gratuitamente diverse discipline, confrontarsi sulla corretta alimentazione e valorizzare insieme il patrimonio storico e naturalistico del nostro territorio.

Con il contributo di



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Progetto finanziato con il Fondo per le Politiche giovanili



AVVICINAMENTO COSTANTE E PROFICUO DEI GIOVANI AL MONDO DELLO SPORT E DELLE PRATICHE SPORTIVE

Programma della giornata:

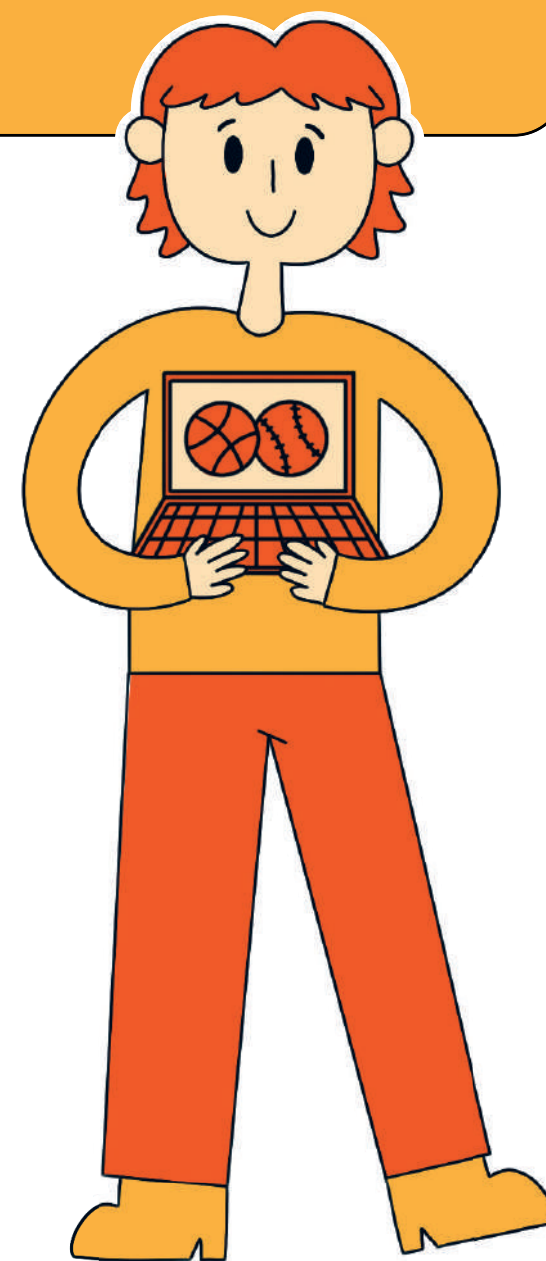
- Ore 8:30**
Registrazione partecipanti
 A ogni partecipante verranno consegnati un piccolo gadget e un "passaporto timbri" da completare durante le attività
- Ore 9:00 alle 10:00**
Talk con il nutrizionista Marco Favasuli
 Un momento dedicato all'alimentazione sana ed equilibrata per chi pratica sport, con consigli pratici sulla colazione e sulle corrette abitudini alimentari.
- Ore 10:00 alle 12:00**
Attività sportive e circuiti esperienziali
 Le realtà coinvolte proporranno esercizi e mini circuiti per permettere ai partecipanti di sperimentare diverse discipline sportive e attività motorie.
 I partecipanti potranno muoversi liberamente tra le varie postazioni e prendere parte alle attività secondo le proprie preferenze

Proiezione documentario

Durante l'evento sarà inoltre proiettato il documentario "Gente di Contrabbando", un progetto dedicato alla storia del contrabbando in Ossola.

Sport e attività presenti:

- Atletica Cistella
- Judo Crodo Preglia A.S.Dilettantistica
- A.C.D. Masera
- + e molti altri!



**PER PARTECIPARE L'ISCRIZIONE PRELIMINARE È OBBLIGATORIA E ANTICIPATA
NON PERDERE QUESTA OCCASIONE!!**

**HAI TRA I 15
E I 34 ANNI?
ISCRIVITI!!**

Per iscriversi al corso contattare:

- ✉ l.maffioli@comune.castellettosopracino.no.it
- ✉ segreteriaunplipiemonte@unplipiemonte.it

Con il contributo di



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Progetto finanziato con il Fondo per le Politiche giovanili

