

FESTIVAL OLISTICO APERTO A TUTTI

Fiori di Montagna

29-30
GIUGNO
2024

VAL
FORMAZZA
RIALE
1.716 M.S.L.M.

VIAGGIO OLISTICO
ATTRAVERSO I 5 SENSI
NEI PASCOLI DELL'ALTA
VAL FORMAZZA

SHIATSU IN NATURA · MASSAGGI CON ESSENZE ALPINE · PILATES
CINQUE RITI TIBETANI · DEGUSTAZIONE DI TISANE E MIELI ALPINI
ESCURSIONI GUIDATE · RIFLESSOLOGIA PLANTARE

VIAGGIO OLISTICO ATTRAVERSO I 5 SENSI NEI PASCOLI DELL'ALTA VAL FORMAZZA



A cura di **Salima**

RISCOPRI IL TUO VERO IO

Floriterapia Ossolana, Pranopratica, Reiki e Ipnosi regressiva: riscopri il tuo vero IO, vitalità e gioia, vivrai nel " Qui e Ora"!



A cura di **Gabriella**

ESCURSIONI GUIDATE

Alla scoperta dell'alta Val Formazza, tra incantevoli laghi alpini, meravigliose fioriture e magici panorami



A cura di **Nadia**

I 5 RITI TIBETANI

Respirazione e ossigenazione profonda, forza del corpo, leggerezza e pace della mente



A cura di **Chiara**

MEDITAZIONE

Con cuffie e suoni della flora alpina



A cura di **Elena**

CONCERTO DI CAMPANE DI CRISTALLO

Riequilibrare e riaccordare a livello fisico, mentale e spirituale le nostre vibrazioni



A cura di **Silvia**

MASSAGGIO RILASSANTE

Il piacere di ascoltarsi attraverso il tatto, in armonia con la natura, per dare un senso



A cura di **Stefano**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Trattamento con olio essenziali alpini



A cura di **Lella**

PILATES

Ginnastica posturale, allungamento e risveglio muscolare, riscoperta consapevole del nostro respiro, benessere di corpo e mente



A cura di **Francesca**

SHIATSU E YOGA

Shiatsu in natura: per equilibrare corpo, mente e spirito. Yoga in armonia: per riscoprire il proprio corpo attraverso una respirazione consapevole

SABATO
29 GIUGNO

Fiore di
Montagna

MATTINA

10.00 / 12.30  Salima
 Chiara
 Nadia
 Francesca

10.00 / 11.30  Elena

11.30 / 12.30  Silvia

POMERIGGIO

12.30 / 15.00  Salima
 Chiara
 Nadia

12.30 / 13.30  Elena

13.30 / 15.00  Silvia

DOMENICA
30 GIUGNO

MATTINA

10.30 / 12.30  Gabriella
 Lella
 Stefano
 Silvia
 Francesca
 Nadia
 Salima

POMERIGGIO

12.30 / 15.00  Salima
 Stefano
 Elena
 Gabriella



IL FESTIVAL OLISTICO DEI
FIORI DI MONTAGNA È ORGANIZZATO DA:

BARP

info & prenotazioni
tel. +39 380 3100773
aaltsdorf@gmail.com

inquadra il QR code qui sotto
e scopri il programma completo

