



CITTÀ DI VERBANIA

SABATO 9 – DOMENICA 10 AGOSTO

ASPETTANDO L'ARRIVO DELLA PEDALATA DELLE STELLE

# NOTTE BIANCA

PIAZZA GARIBALDI – VERBANIA PALLANZA

DALLE ORE 17:30 | TI ASPETTIAMO PER PARTIRE  
PER UNA PEDALATA SOTTO LE STELLE!



**A** ORE 18:00 | PARTENZA DELLA PEDALATA

ORE 20:00 – 23:00 | ARTISTI DI STRADA ITINERANTI

**A** ORE 20:30 – 22:00 | DJ JORDAN (ANNI '90/'00)

**A** ORE 22:00 – 24:00 | LIVE BAND 7S8

**A** ORE 24:00 – 02:00 | DJ COMMISSARIO (ANNI '70/'80/'90)

**B** DALLE ORE 02:00 | PROIEZIONE FILM (LA FEBBRE DEL SABATO SERA)

**C** ORE 05:30 – 06:30 | MEDITAZIONE SOTTO LA LUNA  
YOGA CON VIOLA EMANUELLI

**D** ORE 06:30 – 07:30 | MEDITAZIONE ALL'ALBA CON CAMPANE TIBETANE  
CON SILVIO LA CAVA, A CURA DI CENTRO KUNPEN LAMA GANGCHEN

 DALLE ORE 06:45 | COLAZIONE IN PIAZZA A CURA DI PIAZZA E VILA

**C** ORE 07:30 – 08:30 | RISVEGLIO MUSCOLARE  
A CURA DI ASSOCIAZIONE STAMMI BENE



ཀུན་སྣ་སྤྲོ་མ་གངས་ཅན།

KUNPEN LAMA GANGCHEN

INSTITUTE FOR THE STUDY AND DISSEMINATION OF VAJRAYANA BUDDHISM IN THE WEST

**UNA LUNGA NOTTE DI MUSICA,  
ARTE, SPORT E BENESSERE  
FINO ALL'ALBA!**

**FILM  
ZONA B**

**CAMPANE TIBETANE  
ZONA D**

**COLAZIONE  
PIAZZA E VILA**

**YOGA E  
RISVEGLIO  
MUSCOLARE  
ZONA C**

**PALCO  
ZONA A**