

**26 | 27 | 28**  
**June '26**

**Località Montorfano**  
**Mergozzo (VB)**

# JUNGLE WAVE CAMP

**PARKOURWAVE**

**A SUPERNATURAL EVENT BY PARKOURWAVE**

**A SUPERNATURAL EVENT BY PARKOURWAVE**

# Un'avventura nel cuore della natura selvaggia!

Preparati a un'immersione totale nella natura, nel movimento e nell'esperienza diretta degli elementi! Quest'anno torneremo tra le montagne selvagge incastonate tra il **Lago di Mergozzo**, in Piemonte. Il piccolo borgo di **Montorfano** ci accoglierà con il suo fascino antico e la magia di un luogo sospeso tra cielo, terra, acqua, legno e fuoco.

Quest'anno l'acqua sarà la nostra guida. Sarà l'ispirazione dei nostri movimenti, presente in ogni cellula del nostro corpo e pronta a scorrere per adattarsi, cambia forma e supera gli ostacoli.

Sarà anche l'elemento con cui saremo a contatto, in tutta la sua bellezza e oscurità, tra la sua potenza fragorosa e le placide acque del lago. Ci sposteremo la domenica a Omegna (VB) per l'ultimo giorno di parkour e pratica di movimento, dall'alto affacciati sul bellissimo lago d'Orta.

## Vivere l'Esperienza, Condividere il Viaggio

Non allenamento e formazione, ma sarà un'esperienza da vivere. Dormiremo insieme, in una base comune dove la condivisione sarà parte integrante dell'esperienza. Di giorno ci spingeremo oltre i nostri limiti, di sera ci ritroveremo attorno al fuoco, tra storie, risate e riflessioni.

**Junglewave Camp 2026:**  
**più che un evento, un viaggio nell'avventura!**



# Programma

## VENERDÌ 26 GIUGNO

Montorfano (VB)

### Meditazione e Yoga

Entreremo nel mondo della pratica interna, dello studio dell' Hatha yoga ( Angamardana ) + meditazione PranaYama ( Nadi Suddhi ).  
Con **Charlotte A. Cecchi**.

---

### Canyoning

Un'avventura mozzafiato al fresco!  
Discenderemo un torrente attraverso diverse tecniche, dai tuffi alle calate.  
Con **Guide Canyoning** del Lago Maggiore.

## SABATO 27 GIUGNO

Montorfano (VB)

### Esplorazione e Movimento Naturale

Tra i boschi circostanti affronteremo sentieri non convenzionali e percorsi dove affrontare ogni tipo di sfida.  
Con **Paolo Coni**.

---

### Tree Climbing & Jumping

Attraverso i fondamentali del parkour scopriremo come interagire con l'ambiente naturale.  
Con **Anthony Denis** di Parkour Miramas.

## DOMENICA 28 GIUGNO

OMEGNA (VB)

### Movement Practice e Parkour

Giocheremo con il corpo, esplorando nuove possibilità di movimento con libertà e creatività, sia attraverso gli ostacoli della città sia con altre sfide.  
Con **Nicolò Geretto** e **Anthony Denis** di Parkour Miramas.

# Istruttori



## Paolo Coni

Cresciuto tra i rilievi dell'Ogliastra, in Sardegna, si è mosso fin da bambino tra rocce e terreni irregolari, praticando di fatto una vera arte dello spostamento. All'Università, attraverso il Parkour Cagliari, ha dato struttura e consapevolezza a questo modo di muoversi. Oggi esplora il movimento in natura per sviluppare un modo fluido, leggero ed efficiente di spostarsi, con attenzione e adattabilità.



## Anthony Denis

Praticante di parkour da oltre 20 anni, vive nel sud della Francia e coltiva una pratica vecchia scuola, pratica ed efficace, con grande attenzione alla fluidità e alla naturalezza del movimento. Si allena soprattutto in natura, sviluppando agilità e creatività in modo istintivo e metodico. Proporrà due sessioni di pratica basate sui fondamentali del parkour, adattate all'ambiente.



## Nicolò Geretto

Fondatore di Milano Movement Practice, in cui allenamento fisico, sviluppo cognitivo ed emotivo sono aspetti inseparabili della persona. Praticante e insegnante da oltre quindici anni, ha costruito il proprio percorso a partire dal parkour, integrando arti marziali, acrobatica, atletica e pratiche somatiche. Il suo lavoro unisce pratica fisica e riflessione, trattando il movimento come linguaggio di consapevolezza e adattamento.

# Istruttori



## Matteo Pasic

Fin da ragazzo vive la montagna con passione, esplorando valli, pendii e pareti in ogni stagione. Dallo scialpinismo all'alpinismo estivo, dall'escursionismo al canyoning, ha coltivato un legame profondo con la natura. Ama l'arrampicata in tutte le sue forme, per il gesto e il contatto con la roccia. A 24 anni sceglie di diventare guida alpina, trasformando l'amore per la montagna nel suo lavoro.



## Giorgio Sacco

Guida alpina che vive la montagna con passione e autenticità. Cresciuto tra sentieri e racconti di bosco, ha trasformato l'amore per la natura in un lavoro fatto di canyoning, arrampicata, freeride ed heliski. Ha guidato spedizioni in tutto il mondo ed è anche rilevatore Aineva, elisoccorritore e consulente outdoor.



## Charlotte A. Cecchi

Insegnante di Hatha yoga classico diplomata alla Fondazione Isha. Da oltre 10 anni viaggia in Asia raccogliendo pratiche e insegnamenti per condividerli in Occidente. Si occupa anche di Ayurveda e di strumenti per la salute mentale ed emotiva, conducendo pratiche dinamiche e meditative di Isha Hatha Yoga e Angamardana per favorire forza, flessibilità e benessere psicologico.

# La storia del Junglewave Camp / 1

Il JungleWave Camp è un evento annuale organizzato da **A.S.D. ParkourWave**.

Il JungleWave è l'incontro tra la pratica e lo studio del **parkour e l'ambiente selvaggio e naturale**; è l'incontro tra il metodo naturale di Hébert con le nuove conoscenze della cultura del movimento; è l'apertura a diverse discipline outdoor (dal bouldering al trekking, dal torrentismo alle ferrate, dalla sopravvivenza al foraging) e agli esperti di ogni rispettivo settore per fare incontrare culture e mondi diversi sotto un unico grande evento che crede nell'importanza della natura, dell'intimo rapporto tra uomo e ambiente naturale, nell'importanza fondamentale del movimento e nello sviluppo della persona attraverso l'esplorazione di questa relazione ancestrale e profonda.

In questa forma ci siamo specializzati **in Italia e in Europa** in questa forma ibrida di evento in cui portiamo il parkour in natura e gli appassionati di outdoor a provare nuove forme di gioco ed esplorazione.

Abbiamo sempre contato su collaborazioni di valore, offrendo sia i migliori coach di ParkourWave, sia i migliori esperti nei diversi campi, con ospiti nazionali e internazionali.



# La storia del Junglewave Camp / 2

Il JungleWave Camp nasce con il nome **“SpiralStone” nel 2013**, in val Seriana, a Valbondione (BG). Dopo una seconda edizione con lo stesso nome nel 2014, nel 2015 diventa ufficialmente JungleWave e così continua con le edizioni del 2016 e del 2017.

Nel 2017 proponiamo la forma più lunga dell'evento, 4 giorni con 2 giorni di trekking, e bissiamo con l'edizione **“Etna”**: il **JungleWave viene portato alle pendici dell'Etna** in Sicilia in collaborazione con l'associazione Parkour Family di Catania.

Nel 2018 si prende una pausa di riflessione per tornare nel 2019 in forma ridotta. Nel 2020 rinasce in un nuovo formato in una nuova location, nel Verbano Cusio Ossola, tra Mergozzo e il Parco Nazionale della Valgrande.

Dopo 3 anni di pausa dovuti all'pandemia e all'incertezza legata alla proposta di eventi simili, finalmente riparte con l'edizione del 2024 (ottava edizione) **a oltre 10 anni dalla prima edizione.**

L'ultima settimana di Giugno sarà il periodo prestabilito, il formato sempre di un evento ibrido di parkour e allenamento in natura ma contaminato con esplorazioni naturali e altre attività outdoor.



# La storia del Junglewave Camp / 3

Il JungleWave ha da sempre attirato la comunità del parkour nazionale e internazionale, avendo avuto anche **100 partecipanti** nelle edizioni più partecipate, ma sempre nella media delle **50/60 presenze**. Nell'ultimo periodo, avendo scelto attività a numero chiuso con grande investimento nelle figure professionali e nell'organizzazione delle attività le presenze si sono leggermente ridotte, ma a vantaggio di una partecipazione di un target più specifico, alla ricerca di contenuti e di approfondimenti difficilmente reperibili in altri eventi.

In ogni caso il Junglewave è e vuole rimanere **un incontro tra anime diverse**, tra mondi diversi, tra tracciatori e natura, tra **amanti dell'outdoor e discipline di movimento**.

In questo luogo siamo sicuri di poter affascinare e attrarre ancora tante persone, donne e uomini, ragazze e ragazzi, pronti a scoprire il gusto dell'avventura e della natura selvaggia.



# Contatti

↘ WEB

[parkourwave.com/junglewavecamp](http://parkourwave.com/junglewavecamp)

↘ MAIL

[junglewave@parkourwave.com](mailto:junglewave@parkourwave.com)

↘ TEL

**+39 348 076 4401**

JUNGLEWAVE  
CAMP



**PARKOUR WAVE**